

SISTEMA MUSCULAR

ISTE
TECNOLÓGICO SUPERIOR
UNIVERSITARIO ESPAÑA



González Chico María Gabriela
Guamán Pintado Fausto Andrés
Tapia Quendi Claudia Alejandra

2024

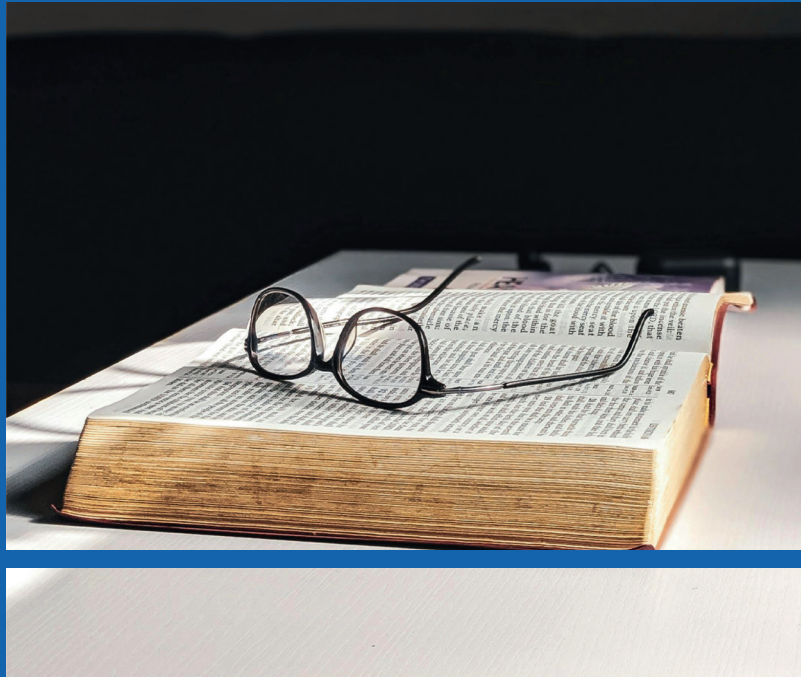


SISTEMA MUSCULAR

**González Chico María Gabriela
Guamán Pintado Fausto Andrés
Tapia Quendi Claudia Alejandra**



Ediciones Epsilon-Book Cía. Ltda.



El presente trabajo, es una obra colectiva, creada y diseñada por Ediciones: ÉPSILON - BOOK CIA. LTDA. Bajo la dirección de Épsilon Meléndez Romo.

GRUPO EDITORIAL

Edición:

Thalía Ivanova Meléndez Fuentes
Épsilon Euclides Meléndez Romo

Autores:

González Chico María Gabriela
Guamán Pintado Fausto Andrés
Tapia Quendi Claudia Alejandra

Corrección de Estilo:

Javier Alejandro Saá Meléndez

Diseño de cubierta:

Javier Alejandro Saá Meléndez

Diagramación y Diseño Gráfico:

Javier Alejandro Saá Meléndez

Diseño de Estructura de Libro:

Javier Alejandro Saá Meléndez

En consideración de la dinámica del Internet los contenidos de los sitios web a los que hace referencia en esta obra pueden sufrir modificaciones o desaparecer.

REALIZADO EN ECUADOR

2024 EDICIONES: EPSILON - BOOK CIA. LTDA.

Montalvo 06-31 y Juan B. Vela, Edificio Santo Domingo 3er piso. Telf 032 846 318

Correo electrónico: edicionesepsilon.book@gmail.com

ISTE

TECNOLÓGICO SUPERIOR
UNIVERSITARIO **ESPAÑA**

Todos los derechos reservados.

Este libro, titulado “Sistema Muscular”, está protegido por las leyes de derechos de autor.

Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de este libro en cualquier forma o por cualquier medio, incluidos la reprografía, la fotocopia, la grabación u otros métodos, sin el permiso previo por escrito de los autores o el editor, excepto en los casos permitidos por la ley.

Cualquier uso no autorizado de este libro será procesado de acuerdo con las leyes aplicables.

Autores: González Chico María Gabriela

Guamán Pintado Fausto Andrés

Tapia Quendi Claudia Alejandra

Asesor didáctico: Juan Álvarez Gavilanes, PhD.

Publicación: 06 de Octubre de 2024

Editorial: Épsilon Book

Edición: Primera

Institución: Instituto Tecnológico Superior España, ISTE

Ciudad: Ambato, Ecuador

Copyright: ISTE - 2024

Código ISBN: 978-9942-688-11-8

Índice

RESUMEN	11
INTRODUCCIÓN	13
I. Músculos de la cara	15
I.I. Grupo Orbitario	15
I.II Grupo Nasal	15
I.III Grupo Oral	17
I.IV Otros grupos musculares faciales	20
I.V Músculos extraoculares (extrínsecos)	21
I.VI Músculos intrínsecos del globo ocular	23
II. Músculos del Cuello	24
II.I Músculos anteriores del cuello	24
II.II Músculos posteriores del cuello	27
II.III Músculos laterales del cuello	31
III. Músculos de la Cabeza	33
III.I Músculos del oído medio	33
III.II Músculos masticadores	34
III.III. Músculos del suelo de la cavidad oral	36
III.IV Músculos de la lengua	37
III.V Músculos del paladar blando	38
IV. Músculos del tórax	39
IV.I Músculos de la región pectoral	39
IV.II Músculos de la pared Torácica	40
V. Músculos de la Espalda/Dorso	42
V.I Grupo superficial de los músculos del dorso	42
V.II Grupo intermedio de los músculos del dorso	43
V.III Músculos espinotransversales	44
V.IV Grupo erector de la columna de los músculos del dorso	45
V.V Grupo transversoespinal de los músculos del dorso	47
V.VI Músculos segmentarios del dorso	49
V.VII Grupo suboccipital de los músculos del dorso	50
VI. Músculos pectorales	51
VI.I. Músculos Axioapendiculares Anteriores del Hombro	51
VI.II. Músculos Axioapendiculares Posteriores Extrínsecos	53
VI.III. Músculos Axioapendiculares Posteriores Intrínsecos	54

VI.IV. Músculos Escapulohumerales	55
VII. Músculos del brazo	56
VII.I. Compartimiento anterior (flexor)	56
VIII. Músculos del antebrazo	57
VIII.I. Músculos del Compartimiento Anterior del Antebrazo	57
VIII.II. Músculos del Compartimiento Anterior del Antebrazo	58
VIII.III. Músculos del Compartimiento Posterior del Antebrazo	59
VIII.IV. Músculos del Compartimiento Posterior del Antebrazo.....	61
IX. Músculos de la mano	63
IX.I. Músculos Intrínsecos De La Mano - Músculos Tenares	63
IX.II. Músculos Intrínsecos De La Mano - Músculos Hipotenares	64
IX.III. Músculos Lumbricales.....	65
IX.IV. Músculos interóseos Dorsales y Palmares	65
X. Músculos Extrínsecos de La Mano	66
X.I. Músculos Extensores Extrínsecos: Capa Superficial.....	66
X.II. Músculos Extensores Extrínsecos: Capa Superficial.....	68
XI. Músculos de la región abdominal	69
XI.I. Músculos abdominales anteriores	69
XI.II. Músculos abdominales posteriores	70
XII. Músculos de la región pélvica	71
XIII. Músculos de la región glútea	73
XIV. Músculos de la región inferior	75
Bibliografía	85

RESUMEN

El sistema muscular es un sistema integral del cuerpo humano compuesto por los músculos y las estructuras asociadas que permiten el movimiento, proporcionan soporte estructural, mantienen la postura y contribuyen al funcionamiento de otros sistemas corporales. Este estudia varias perspectivas, incluyendo la anatomía y fisiología muscular, la biomecánica del movimiento, el rendimiento deportivo, la rehabilitación de lesiones y la promoción de la salud y el bienestar general. El conocimiento de la anatomía muscular nos permite comprender la estructura, ubicación y función de los diferentes músculos, así como sus relaciones con otros tejidos y estructuras corporales. La biomecánica del sistema muscular analiza cómo los músculos generan fuerza y coordinan movimientos en respuesta a las fuerzas externas. El estudio del sistema muscular también tiene aplicaciones prácticas en el ámbito del rendimiento deportivo y la actividad física, la cual comprende cómo se pueden desarrollar y mejorar la fuerza, resistencia, flexibilidad y coordinación muscular, siendo fundamental para el diseño de programas de entrenamiento y la prevención de lesiones. Además, el sistema muscular también se estudia en el contexto de la patología y la rehabilitación, esta comprende las enfermedades y lesiones musculares, así como los principios de la rehabilitación muscular, es esencial para el diagnóstico y tratamiento adecuados, y para ayudar a las personas a recuperar la función óptima después de una lesión (Tortora,2018).

Palabras claves: Músculo, anatomía, origen, inserción y función.

INTRODUCCIÓN

Los músculos están formados por células especializadas que tienen como función la contracción. Todo inicia en la antigua Grecia cuando, Erasistrato, el primer científico de la era describió el tejido muscular contráctil. Posteriormente, científicos como Giovanni Borelli y Manuel Porras en el siglo XVII dividieron al músculo en tercios para proporcionar una referencia anatómica para describir la ubicación y las características de las diferentes partes del músculo en relación con el origen, el sitio de inserción y la orientación de las fibras musculares. En la siguiente década, Claudis Galenus científico experto, caracterizó al músculo como conjunto de tendones o un “relleno de carne”. Al definir al músculo, los griegos y latinos hace 2000 años han relacionado la similitud morfológica de esta estructura anatómica con plantas o animales (Sobotta, 2018).



El estudio de los músculos representa muchas aplicaciones en medicina, deportes, rehabilitación y salud en general. Su origen es a partir del desarrollo desde una etapa muy temprana, es decir, en el periodo embrionario cuando el conceptus se encuentra en la fase de gastrulación. Es por esto por lo que la mayoría de los músculos se forman a partir del mesodermo paraaxial o también conocido como somítico y el mesodermo esplácnico. Teniendo en cuenta que los músculos del iris tienen el origen en el neuroepitelio (Tortora, 2018). La unión neuromuscular o también conocida como placa motora es la zona de conexión entre el nervio motor del sistema periférico con el músculo que va a realizar la contracción (Tortora, 2018). Tanto el neuroepitelio y la placa motora están relacionados en el contexto del desarrollo embrionario respecto a la formación del sistema nervioso y muscular. El cuerpo está compuesto por 650 músculos aproximadamente, los cuales se dividen en esqueléticos, cardíacos y lisos (Klatt, 2022). El sistema muscular es una parte fundamental del cuerpo humano porque se encarga de generar movimiento, mantener la postura, estabilizar las articulaciones para facilitar el funcionamiento y/o desplazamiento de los órganos, además de participar dentro de los movimientos internos como es la peristalsis (Klatt, 2022). Por lo tanto, esta revisión bibliográfica tiene como objetivo proporcionar una visión integral de los grupos musculares del cuerpo humano, abarcando aspectos como su anatomía, origen, inserción y función.

I. Músculos de la cara

I.I. Grupo Orbitario

El grupo orbitario es una región anatómica ubicada en la cavidad orbitaria, que es el espacio óseo en el cráneo donde se alojan los globos oculares. Este grupo está formado por músculos, vasos sanguíneos, nervios y tejidos conectivos que desempeñan un papel crucial en la función visual y el movimiento de los ojos. Estos son responsables de los movimientos oculares precisos y coordinados. En conjunto, el grupo orbitario desempeña un papel fundamental en la visión y el movimiento ocular. Los músculos permiten que los ojos se muevan en diferentes direcciones, los vasos sanguíneos suministran sangre y nutrientes a los tejidos oculares, los nervios transmiten señales visuales al cerebro y los tejidos conectivos brindan soporte estructural (Moore, Dalley, & Agur, 2018).

Tabla 1 Grupo orbitario





Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
1. Músculo orbicular de los párpados (Porción orbitaria)	Su origen es en la porción nasal del hueso frontal; en el proceso frontal del maxilar y en el ligamento palpebral medial (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción se da en las fibras que forman una elipse ininterrumpida alrededor de la órbita (Sobotta, 2018).	La función es el cierre de los párpados con fuerza (Netter, 2023)	 <p>Ilustración 1 Músculo orbicular de los párpados</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
2. Músculo corrugador o superciliar (Porción superciliar)	Su origen es en el extremo medial del arco superciliar (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en la piel de la mitad medial de la ceja (Sobotta, 2018)	La función es el desplazamiento de las cejas medialmente y hacia abajo (Netter, 2023).	 <p>Ilustración 2 Músculo corrugador o superciliar</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>

I.II Grupo Nasal

El grupo nasal está compuesto por músculos que están ubicados alrededor de la nariz y son responsables de varios movimientos y expresiones faciales. Aunque los músculos del grupo nasal son relativamente pequeños, desempeñan un papel importante en la movilidad y la forma de la nariz. Trabajan en conjunto para permitir diferentes movimientos y expresiones faciales. Por ejemplo, durante el acto de sonreír, el músculo prócer puede contraerse para fruncir el ceño, mientras que

los músculos nasales transversos pueden cerrar las fosas nasales y el músculo elevador del labio superior se contrae para levantar el labio y mostrar los dientes. Es importante destacar que la nariz también contiene músculos más profundos, como los músculos dilatadores de las fosas nasales y los músculos de la pared nasal, que están involucrados en la regulación del flujo de aire y la función respiratoria, pero no están directamente dentro del grupo nasal (Moore, Dalley, & Agur, 2018).




Tabla 2. Músculos del Grupo Nasal





Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
3. Músculo transverso de la nariz (Porción transversa)	Su origen se da en el maxilar lateral a la nariz (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Su inserción es en la aponeurosis a través del dorso de la nariz con fibras musculares del otro lado (Tortora, 2018).	La función es el desplazamiento del cartílago hacia abajo lo que produce la apertura lateral de la cavidad nasal (Latarjet, 2019).	 <p>Ilustración 3 Músculo transverso de la nariz.</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
4. Músculo elevador del ala nasal (Porción alar)	Su origen es en el maxilar por encima del incisivo lateral (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción se da en el cartílago alar de la nariz (Tortora, 2018).	La función es el desplazamiento del labio inferior hacia abajo y lateralmente (Latarjet, 2019).	 <p>Ilustración 4 Músculo elevador del ala nasal</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
5. Músculo prócer	Su origen es en el hueso nasal y la porción superior del cartílago nasal lateral (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción se da en la piel de la porción inferior de la frente entre las cejas (Latarjet, 2019).	La función es el desplazamiento medialmente del ángulo de las cejas lo que produce arrugas transversales sobre el puente de la nariz (Tortora, 2018).	 <p>Ilustración 5 Músculo prócer</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
6. Músculo depresor del septum (tabique) nasal	Su origen es en el maxilar por encima del incisivo medial (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción se da en la porción móvil del septum (tabique) nasal (Latarjet, 2019).	La función es la tira de la nariz hacia abajo (Tortora, 2018).	 <p>Ilustración 6 Músculo depresor del septum (tabique nasal)</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>




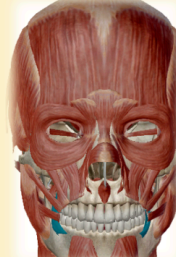
I.III Grupo Oral

El grupo oral está compuesto por varios músculos que se encuentran en la región de la boca y desempeñan un papel fundamental en la masticación, la deglución, el habla y las expresiones faciales. Estos músculos trabajan en conjunto para permitir una amplia gama de movimientos y funciones. Hay otros músculos más pequeños y músculos faciales adicionales que también contribuyen a los movimientos y las funciones de la boca y los labios. Todos estos músculos trabajan de manera coordinada y precisa para permitir la masticación adecuada de los alimentos, la producción de sonidos del habla, la deglución y las expresiones faciales (Moore, Dalley, & Agur, 2018).

Tabla 3. Músculos del Grupo Oral

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
7. Músculo depresor del ángulo de la boca	Su origen se da en la línea oblicua de la mandíbula por debajo del canino, por los premolares y primeros molares (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Su inserción es en la piel del ángulo de la boca, en donde se mezclan con las fibras del orbicular de la boca (Tortora, 2018).	La función es el desplazamiento del ángulo de la boca hacia abajo y también lateralmente (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 7 Músculo depresor del ángulo de la boca</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
8. Músculo depresor del labio inferior	Su origen es en la porción anterior de la línea oblicua de la mandíbula (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción se da en el labio inferior en la línea media que se entremezcla con el músculo del lado opuesto (Tortora, 2018).	La función es el desplazamiento del labio inferior hacia abajo y lateralmente (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 8 Músculo depresor del labio inferior</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
9. Músculo mentoniano	Su origen se da en la mandíbula por debajo de los dientes incisivos (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción se da en la piel de la barbilla (Tortora, 2018).	La función es la elevación y protruye el labio inferior ya que esta arruga la piel de la barbilla (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 9 Músculo mentoniano</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>

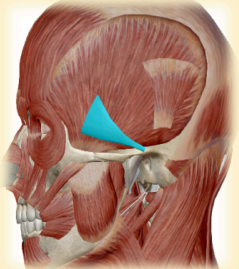
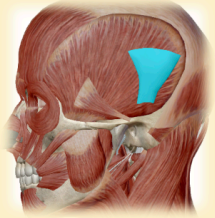
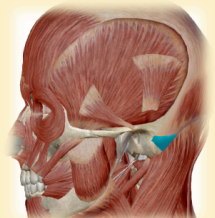
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
10. Músculo risorio	Su origen se da en la fascia sobre el músculo masetero (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción se da en la piel del ángulo de la boca (Tortora, 2018)..	La función es retraer el ángulo de la boca (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 10 Músculo risorio</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</p>
11. Músculo cigomático mayor	Su origen es en la porción de la superficie lateral del hueso cigomático (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción de la piel del ángulo de la boca (Tortora, 2018).	La función es el desplazamiento del ángulo de la boca hacia arriba y lateralmente (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 11 Músculo cigomático mayor</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</p>
12. Músculo cigomático menor	Su origen es la porción anterior de la superficie lateral del hueso cigomático (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción se da en el labio superior, justo en el medial al ángulo de la boca (Tortora, 2018).	La función es arrastrar el ángulo de la boca hacia arriba (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 12 Músculo cigomático menor</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</p>
13. Músculo elevador del labio superior	Su origen es el borde infraorbitario del maxilar (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción se da en la piel de la mitad superolateral del labio superior (Tortora, 2018).	La función es elevar el labio superior con la ayuda a formar el surco naso labial (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 13 Músculo elevador del labio superior</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</p>

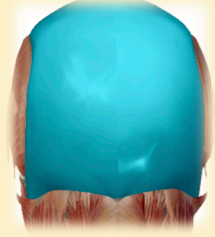
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
14. Músculo elevador del labio superior y del ala de la nariz	Su origen viene del proceso frontal del maxilar (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en el cartílago alar de la nariz y labio superior (Tortora, 2018).	La función es elevar el labio superior y abrir la cavidad nasal (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 14 Músculo elevador del labio superior y del ala de la nariz</i></p> <p><i>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</i></p>
15. Músculo elevador del ángulo de la boca.	Su origen se da en el maxilar por debajo del foramen infraorbitario (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en la piel del ángulo de la boca (Tortora, 2018)..	La función es elevar el ángulo de la boca y ayudar a formar el surco nasolabial (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 15 Músculo elevador del ángulo de la boca</i></p> <p><i>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</i></p>
16. Músculo orbicular de la boca.	Su origen se da en los músculos del área en el maxilar y la mandíbula en su línea media (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción se da en forma de una elipse alrededor de la boca (Tortora, 2018).	La función es la oclusión y la protrusión labiales (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 16 Músculo orbicular de la boca</i></p> <p><i>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</i></p>
17. Músculo buccinador	Su origen se da en las porciones posteriores del maxilar y la mandíbula en el rafe pterigomandibular (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción se entremezcla en los labios con el orbicular de la boca (Tortora, 2018).	La función es presionar la mejilla contra los dientes y comprimir las mejillas distendidas (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 17 Músculo buccinador</i></p> <p><i>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</i></p>

I.IV Otros grupos musculares faciales

Además de los músculos del grupo oral, existen otros músculos faciales que desempeñan un papel importante en la expresión facial, la comunicación no verbal y la articulación del habla. Estos son solo algunos de los músculos faciales más prominentes, pero hay muchos otros músculos más pequeños en la cara que contribuyen a las expresiones y los movimientos faciales precisos. Estos músculos trabajan en conjunto para permitir la amplia gama de expresiones faciales que utilizamos en la comunicación humana (Moore, Dalley, & Agur, 2018).

Tabla 4. Músculos de Otros Grupos Musculares Faciales


Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
18. Músculo articular anterior	Su origen se da en la porción anterior de la fascia temporal (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Su inserción es en el hélix de la oreja (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La función es la tracción de la oreja hacia arriba y hacia delante (Netter, 2023)	 <p>Ilustración 18 Músculo articular anterior</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
19. Músculo articular superior	Su origen es en la galea aponeurótica en el lateral de la cabeza (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en la porción superior de la oreja (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La función es elevar la oreja (Netter, 2023)	 <p>Ilustración 19 Músculo articular superior</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
20. Músculo articular posterior	Su origen es en el proceso mastoideo del hueso temporal (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es la convexidad de la concha de la oreja (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La función es la tracción de la oreja hacia arriba y hacia atrás (Netter, 2023)	 <p>Ilustración 20 Músculo articular posterior</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>





Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
21. Músculo occipitofrontal (Ventre frontal)	Su origen es en la piel de las cejas (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en la galea aponeurótica (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La función es la arruga de la frente y el levantamiento de las cejas (Netter, 2023)	 <p>Ilustración 21 Músculo occipitofrontal (vientre frontal)</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>



I.V Músculos extraoculares (extrínsecos)

Los músculos extraoculares, también conocidos como músculos extrínsecos del ojo, son un grupo de músculos que se encuentran fuera del globo ocular y están encargados de controlar sus movimientos. Estos músculos permiten que los ojos se muevan en diferentes direcciones y trabajen de manera coordinada para mantener la alineación adecuada de los ojos. Estos músculos extraoculares trabajan de manera conjunta y coordinada para permitir una amplia gama de movimientos oculares. Los movimientos oculares precisos y sincronizados son esenciales para la visión binocular y la percepción de profundidad. Además de los músculos mencionados, también hay músculos más pequeños en la órbita ocular que están involucrados en movimientos más refinados, como el músculo elevador del párpado superior, responsable de levantar el párpado superior, y los músculos rectos accesorios, que ayudan en los movimientos oculares y en el enfoque visual. Es decir, los músculos extraoculares son los responsables del movimiento de los ojos y la alineación adecuada de los mismos. Trabajan en conjunto para permitir movimientos oculares suaves y precisos en diferentes direcciones (Moore, Dalley, & Agur, 2018).

Tabla 5. Músculos Extraoculares (extrínsecos)

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
22. Músculo elevador del párpado superior	Su origen es en el ala menor del esfenoides por delante del canal óptico (Sobotta, 2018)	La inserción se da en la superficie anterior del tarso en donde unas pocas fibras terminan en la piel y en el fórnix conjuntival superior (Sobotta, 2018)	La función es la elevación del párpado superior (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 22 Músculo elevador del párpado</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
23. Músculo recto superior	Su origen es en la porción superior del anillo tendinoso común (Sobotta,2018)	La inserción es en la mitad anterior de la porción superior del globo ocular (Sobotta,2018).	La función es la elevación, la aducción y la rotación medial del globo ocular (Moore, Dalley, & Agur, 2018)..	 <p><i>Ilustración 23 Músculo recto superior</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</p>
24. Músculo recto inferior	Su origen es en la porción inferior del anillo tendinoso común (Sobotta,2018)	La inserción es en la mitad anterior de la porción inferior del globo ocular (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La función es el descenso, aducción y la rotación lateral que se da del globo ocular (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 24 Músculo recto inferior</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</p>
25. Músculo recto medial	Su origen proviene de la porción medial del anillo tendinoso común (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en la mitad anterior de la porción medial del globo ocular (Sobotta,2018)	La función es la aducción del globo ocular (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 25 Músculo recto medial</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</p>
26. Músculo recto lateral	Su origen se da en la porción lateral del anillo tendinoso común (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en la mitad de la porción lateral del globo ocular (Sobotta,2018)	La función es la abducción del globo ocular (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 26 Músculo recto lateral</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</p>

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
27. Músculo oblicuo superior	Su origen proviene del cuerpo del esfenoides superior y medial al canal óptico (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción se da en el cuadrante posteroexterno del globo ocular, es decir, la superficie superior (Sobotta,2018)	La función es el descenso, la abducción y la rotación lateral del globo ocular (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 27Músculo oblicuo superior</i> <i>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</i></p>
28. Músculo oblicuo inferior	Su origen es en la porción medial del suelo de la órbita, posterior al reborde orbitario y al maxilar, lateral al surco nasolagrimal (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en el cuadrante posteroexterno del globo ocular, es decir, superficie inferior (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La función es la elevación, la abducción y la rotación lateral del globo ocular (Sobotta,2018)	 <p><i>Ilustración 28 Músculo oblicuo inferior</i> <i>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</i></p>

I.VI Músculos intrínsecos del globo ocular

Los músculos intrínsecos del globo ocular son un grupo de músculos pequeños y delicados que se encuentran dentro del propio globo ocular. Estos músculos están involucrados en la regulación del tamaño de la pupila y en el proceso de acomodación, que permite enfocar objetos a diferentes distancias. Estos músculos intrínsecos del globo ocular están controlados por el sistema nervioso autónomo y funcionan de manera coordinada para regular el tamaño de la pupila y el enfoque visual. La contracción y relajación adecuadas de estos músculos permiten una visión clara y nítida en diferentes condiciones de iluminación y distancias focales. Es importante destacar que, aunque los músculos intrínsecos son esenciales para el funcionamiento del ojo, la mayoría de los movimientos oculares y la alineación general del ojo son controlados por los músculos extrínsecos, que se encuentran fuera del globo ocular y se describieron anteriormente (Moore, Dalley, & Agur, 2018).

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
29. Músculo ciliar	Su origen es en las fibras musculares del cuerpo ciliar. (Netter, 2023)	La inserción es en el interior del ojo, en el cuerpo ciliar (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La función es la contracción ciliar, la relajación de la tensión de la lente que es el cristalino y la lente se vuelve más redondeada (Netter, 2023)	 <p><i>Ilustración 29 Músculo ciliar</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
30. Músculo esfínter de la pupila	Su origen proviene de las fibras dispuestas circularmente en el iris (Netter, 2023)	La inserción es en el interior del ojo justamente en la parte del iris (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La función es la constricción pupilar (Netter, 2023)	 <p><i>Ilustración 30 Músculo esfínter de la pupila</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
31. Músculo dilatador de la pupila	Su origen se da en las fibras dispuestas radialmente en el iris (Netter, 2023)	La inserción se da en la base del iris el cual se inserta en el cuerpo ciliar (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La función es la dilatación pupilar (Netter, 2023)	 <p><i>Ilustración 31 Músculo dilatador de la pupila</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>

Tabla 6 Músculos intrínsecos del globo ocular

II. Músculos del Cuello




II.1 Músculos anteriores del cuello

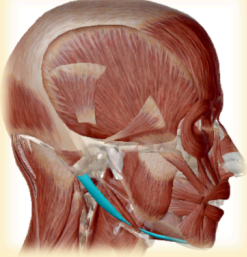


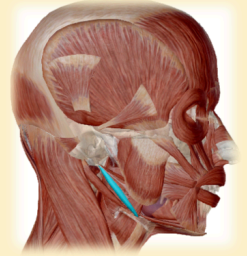
Los músculos anteriores del cuello son un grupo de músculos que cubren el aspecto anterior del cuello. Están divididos de la siguiente manera:

- **Músculos superficiales:** Son los que se encuentran de forma más externa. Entre ellos, destaca: (el músculo platisma, el músculo esternocleidomastoideo y el músculo omohioideo) (Moore, Dalley, & Agur, 2018).
- **Músculos suprahioides:** Son un grupo de músculos que se encuentran por encima del

hueso hioides, una estructura en forma de U ubicada en la base de la lengua y en el cuello. Entre ellos están los músculos: (digástrico, milohioideo, geniohioideo, estilohioideo) (Moore, Dalley, & Agur, 2018).

- **Músculos infrahioideos:** Son un grupo de músculos ubicados en la región anterior del cuello, por debajo del hueso hioides deprimen el hueso hioides. Entre ellos están los músculos. (esternotiroides, tirohioideo, omohioideo, esternotiroides) (Moore, Dalley, & Agur, 2018).
- **Región prevertebral:** trabajan en conjunto para permitir la flexión y estabilidad del cuello. Entre ellos están los músculos: (músculo largo del cuello, músculo recto anterior de la cabeza, músculo largo de la cabeza) (Moore, Dalley, & Agur, 2018).

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
32. Músculo platisma	Se origina en la fascia cervical superficial (Netter, 2023)	Se inserta en piel y tejido subcutáneo de la región inferior de la cara y el borde inferior de la mandíbula (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Retracción y tensión de la piel del cuello y la mandíbula (Netter, 2023)	 <p>Ilustración 32 Músculo platisma</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
33. Músculo Esternocleidomastoideo	Se origina en el manubrio del esternón y clavícula (Netter, 2023)	Se inserta en el mastoide del cráneo (porción lateral) y línea nuchal superior (porción medial) (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Flexión lateral del cuello, flexión del cuello hacia adelante, extensión del cuello hacia atrás y rotación contralateral del cuello (Netter, 2023)	 <p>Ilustración 33 Músculo esternocleidomastoideo</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
34. Músculo omohioideo	Se origina en línea curva superior del omóplato (escápula) (Netter, 2023)	Se inserta en el borde inferior del hueso hioides (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Depresión y retracción del hueso hioides. También puede ayudar a estabilizar el hueso hioides y participar en la deglución y la fonación (Netter, 2023)	 <p>Ilustración 34 Músculo omohioideo</p>

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
				Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023
35. Músculo digástrico	Se origina en la fosa mastoidea del hueso temporal (porción posterior) y fosa digástrica del hueso mandibular (porción anterior) (Netter, 2023)	Se inserta en el vientre posterior hasta menor del hueso hioides; Vientre anterior - hueso hioides (justo al lado del cuerpo) (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Elevación del hueso hioides y de la mandíbula. Abre la boca y estabiliza el hueso hioides durante la deglución (Netter, 2023)	 <p>Ilustración 35 Músculo digástrico</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
36. Músculo milohioideo	Se origina en la Línea milohioidea en la parte interna de la mandíbula (Netter, 2023)	Se inserta en el hueso hioides (vientre posterior) (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Elevación del hueso hioides durante la deglución y fonación. Participa en la elevación de la lengua y en el proceso de succión (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 36 Músculo milohioideo</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
37. Músculo genihioides	Se origina en la espina mental del hueso mandibular (Netter, 2023)	Se inserta en el hueso hioides (vientre anterior) (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Elevación del hueso hioides durante la deglución y ayuda en la protrusión de la lengua (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 37 Músculo genihioides</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
38. Músculo estilohioideo	Se origina en la apófisis estiloides del hueso temporal (Netter, 2023)	Se inserta hasta la parte mayor del hueso hioides (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Elevación del hueso hioides y estabilización durante la deglución (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 38 Músculo estilohioideo</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
39. Músculo esternohioideo	Se origina en el manubrio del esternón, una parte del hueso del pecho (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Se inserta en el hueso hioides, un hueso en forma de herradura debajo de la mandíbula (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Su función principal es la deprimir y estabilizar el hueso hioides (Netter, 2023)	 <p>Ilustración 39 Músculo esternohioideo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</p>
40. Músculo esternotiroides	Su origen en el plexo cervical (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Surge de la porción superior del manubrio del esternón y de la cara posterior del extremo medial de la clavícula (Netter, 2023)	Ayuda a tensar y estabilizar la laringe durante la fonación (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 40 Músculo esternotiroides Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</p>
41. Músculo tirohioideo	Se origina en la línea oblicua de la lámina del cartílago tiroides y cursa superiormente (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Se inserta en el borde inferior de la asta mayor y en el cuerpo del hueso hioides, que se encuentra adyacente. (Netter, 2023)	Funciona deprimiendo el hueso hioides después de su elevación durante la deglución y vocalización (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 41 Músculo tirohioideo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</p>

Tabla 7 *Músculos Anteriores del Cuello*

II.II **Músculos posteriores del cuello**

Los músculos posteriores del cuello son un grupo de músculos ubicados en la parte posterior de la región cervical y desempeñan un papel importante en el movimiento, la estabilización y el soporte de la cabeza y el cuello. Estos músculos están involucrados en acciones como la extensión, la flexión lateral y la rotación de la cabeza. Estos músculos posteriores del cuello trabajan en conjunto para permitir una variedad de movimientos de la cabeza y el cuello, como la extensión hacia atrás, la inclinación lateral y la rotación. También juegan un papel importante en mantener la postura adecuada del cuello y la estabilidad durante actividades cotidianas y deportivas. Es importante destacar que estos músculos posteriores del cuello pueden verse involucrados en lesiones y tensiones,

especialmente en personas que realizan actividades que implican una postura prolongada con la cabeza hacia adelante o movimientos repetitivos del cuello. Por lo tanto, es esencial mantener una buena postura, ejercitar y estirar estos músculos de manera adecuada para prevenir molestias y lesiones (Moore, Dalley, & Agur, 2018).


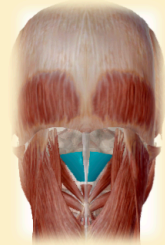
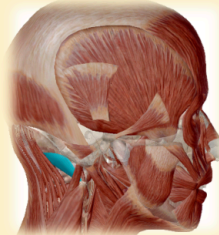


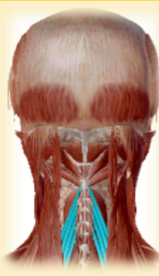


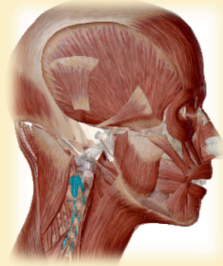
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
42. Músculo esplenio de la cabeza	Se origina en el ligamento nuchal y proceso espinoso de C7–T3 (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Se inserta en la apófisis mastoideas de los huesos temporal y occipital (Netter, 2023)	Extiende, gira y flexiona lateralmente la cabeza (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 42 Músculo esplenio de la cabeza</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
43. Músculo esplenio del cuello	Se origina en las apófisis espinosas de las vértebras T3 a T6 (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Se inserta en procesos transversales de vértebras C1 a C3 (Latarjet, 2019)	Bilateralmente: extiende la cabeza y el cuello. Unilateralmente: flexión y rotación ipsilaterales (Latarjet, 2019)	 <p><i>Ilustración 43 Músculo esplenio del cuello</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
44. Músculo recto posterior mayor de la cabeza	Se origina en la apófisis espinosa del axis (C2) (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Se inserta en la línea nuchal inferior del hueso occipital (Latarjet, 2019).	Rotación y extensión ipsilateral de la cabeza (Latarjet, 2019)	 <p><i>Ilustración 44 Músculo recto posterior mayor de la cabeza</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>

Tabla 8. Músculos posteriores del cuello

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
45. Músculo recto posterior menor de la cabeza	Se origina en el tubérculo en el arco posterior del atlas (C1) (Latarjet, 2019)	Se inserta en la parte medial de la línea nucal inferior del hueso occipital (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Extiende la cabeza hasta el cuello (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 45</i> Músculo recto posterior menor de la cabeza</p> <p><i>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</i></p>
46. Músculo oblicuo inferior de la cabeza	Se origina en el proceso espinoso del axis (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Se inserta en el proceso transversal de la vértebra atlas (C1) (Latarjet, 2019)	Rotación contralateral de la cabeza (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 46</i> Músculo oblicuo inferior de la cabeza</p> <p><i>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</i></p>
47. Músculo oblicuo superior de la cabeza	Se origina en la apófisis transversa de la vértebra atlas (C1), en la región lateral de la parte posterior del cuello (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Se inserta en el hueso occipital, específicamente en la línea curva occipital superior, una cresta ósea que recorre la parte superior del hueso occipital (Latarjet, 2019)	Rotación ipsilateral de la cabeza (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 47</i> Músculo oblicuo superior de la cabeza</p> <p><i>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</i></p>

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
48. Músculo semiespinoso de la cabeza	Se origina tanto en procesos articulares de C4–C7 y procesos transversales de T1-T6 (Latarjet, 2019)	Se inserta entre las líneas nucales superior e inferior del hueso occipital (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Bilateralmente: extensión de cabeza y cervical Unilateralmente: flexión ipsilateral de la cabeza y columna cervical y rotación contralateral (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 48 Músculo semiespinoso de la cabeza</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
49. Músculo Semiespinoso del cuello	Se origina en procesos transversales de vértebras T1 a T6 (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Se inserta en apófisis espinosas de vértebras C2 a C5 (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Unilateralmente: flexión lateral del cuello y rotación al lado opuesto (Latarjet, 2019)	 <p><i>Ilustración 49 Músculo semiespinoso del cuello</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
50. Músculos rotadores del cuello	Se origina en los procesos transversales (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Se inserta en la unión de la apófisis transversa y la lámina, además de insertarse en los procesos espinosos (Latarjet, 2019)	Control postural (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 50 Músculos rotadores del cuello</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
51. Músculo Interespinales del cuello	Se origina en el lado del vértice de la apófisis espinosa de vértebras C3 a T1 (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Se inserta en lado del vértice de la apófisis espinosa de vértebras C2 a C7 (Latarjet, 2019)	Extensión de la columna. (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <i>Ilustración 51 Músculo interespinal del cuello</i> <i>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</i>
52. Músculo Intertransversales	Se originan en una apófisis transversa (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Se inserta en la apófisis transversa de la vértebra siguiente (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Responsables de estabilizar y mover la columna vertebral, en el cuello principalmente se encarga de la flexión lateral del cuello (Latarjet, 2019)	 <i>Ilustración 52 Músculo Intertransversales</i> <i>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</i>

II.III Músculos laterales del cuello

Los músculos laterales del cuello se encuentran en la región lateral del cuello y desempeñan un papel importante en el movimiento, la estabilidad y la flexibilidad de esta área. Estos músculos están involucrados en acciones como la inclinación lateral y la rotación del cuello. Estos músculos laterales del cuello trabajan en conjunto para permitir una amplia gama de movimientos del cuello, incluyendo la inclinación lateral y la rotación (Moore, Dalley, & Agur, 2018). También desempeñan un papel importante en mantener la estabilidad y la alineación adecuada del cuello durante las actividades diarias y los movimientos deportivos. Es importante tener en cuenta que estos músculos pueden verse afectados por tensiones o lesiones debido a la mala postura, el estrés o el uso excesivo. Mantener una buena postura, realizar ejercicios de estiramiento y fortalecimiento del cuello, y evitar movimientos bruscos o repetitivos pueden ayudar a prevenir molestias y lesiones en estos músculos laterales del cuello (Moore, Dalley, & Agur, 2018).




Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
53. Músculo esternocleidomastoideo	Se origina en dos puntos: el esternón, en la parte superior del manubrio esternal y en el cuerpo del esternón, y la clavícula, en la porción medial de la clavícula. (Tortora, 2018)	Se inserta en el proceso mastoideo del hueso temporal, que se encuentra en la región lateral y posterior de la cabeza. (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Flexión del cuello y la extensión de la cabeza. Cuando se contrae un solo lado, produce la rotación contralateral del cuello y la cabeza. Además, también ayuda en la elevación de la caja torácica durante la inspiración forzada (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 53 Músculo esternocleidomastoideo</i></p> <p><i>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</i></p>
54. Músculos escalenos	Existen diversos puntos de origen: Escaleno anterior: Se origina en las apófisis transversas de las vértebras cervicales C3-C6. Escaleno medio: Se origina en las apófisis transversas de las vértebras cervicales C2-C7. Escaleno posterior: Se origina en las apófisis transversas de las vértebras cervicales C5-C7. Escaleno anterior: Se origina en las apófisis transversas de las vértebras cervicales C3-C6 (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Los tres músculos escalenos se insertan en la primera costilla, en su cara superior (escaleno anterior) y en su cara lateral (escaleno medio y posterior) (Tortora, 2018)	Participan en la elevación de las costillas durante la inspiración forzada. También están involucrados en la flexión lateral del cuello y en la rotación contralateral del mismo (Tortora, 2018)	 <p><i>Ilustración 54 Músculos escalenos</i></p> <p><i>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</i></p>

Tabla 9. Músculos Laterales del Cuello

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
55. Músculo esplenio de la cabeza	Se origina en las apófisis espinosas de las vértebras cervicales superiores, específicamente de las vértebras C1 a C4 (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Se extiende hacia arriba y medialmente para insertarse en la línea nugal superior del hueso occipital del cráneo (Tortora, 2018)	La función principal del músculo esplenio de la cabeza es la extensión del cuello y la cabeza. También contribuye a la rotación lateral del cuello (Tortora, 2018)	 <p><i>Ilustración 55 Músculo esplenio de la cabeza</i></p> <p><i>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</i></p>

III. Músculos de la Cabeza

III.I Músculos del oído medio

El oído medio es una parte del sistema auditivo que se encuentra entre el oído externo y el oído interno. Aunque principalmente está compuesto por huesos y estructuras, también incluye dos pequeños músculos conocidos como músculos del oído medio. Estos músculos del oído medio desempeñan un papel importante en la regulación de la transmisión de sonidos al oído interno. Su función es proteger el oído interno de sonidos fuertes y evitar daños en los receptores auditivos. Además, contribuyen a ajustar la respuesta del oído medio a diferentes niveles de sonido, permitiendo una audición equilibrada y adaptada a las condiciones ambientales. Es relevante señalar que estos músculos son controlados por el sistema nervioso y se activan automáticamente en respuesta a estímulos sonoros intensos. Este reflejo muscular es un mecanismo de protección auditiva que ayuda a preservar la sensibilidad auditiva y prevenir daños en el oído interno (Moore, Dalley, & Agur, 2018).

Tabla 10. Músculos del oído medio

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
56. Músculo tensor del tímpano	Se origina en la porción cartilaginosa de la trompa auditiva (faríngeo-timpánica), ala mayor del esfenoides y su propio conducto óseo (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Su inserción se da en la porción superior del mango del hueso martillo (Tortora, 2018)	Actúa en la contracción, donde tracciona el manubrio del hueso martillo medialmente, tensando la membrana del tímpano (Tortora, 2018)	 <p>Ilustración 56 Músculo tensor del tímpano</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
57. Músculo estapedio/estribo	Se origina en el interior de la eminencia piramidal (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Su inserción se da en el cuello del hueso estapedio (estribo) (Tortora, 2018)	Actúa en la contracción, donde empuja el hueso estapedio (estribo) posteriormente, previniendo la oscilación excesiva (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 57 Músculo estapedio/estribo</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>

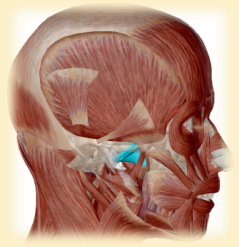
III.II Músculos masticadores

Los músculos masticadores son un grupo de músculos que se encuentran en la región de la mandíbula y desempeñan un papel fundamental en el proceso de la masticación. Estos músculos permiten el movimiento de la mandíbula hacia arriba y hacia abajo, así como el desplazamiento lateral y la protrusión de la mandíbula durante la acción de masticar los alimentos. Estos músculos masticadores trabajan en conjunto para permitir el movimiento de la mandíbula y la masticación eficiente de los alimentos. La contracción y relajación coordinadas de estos músculos permiten una adecuada trituración y procesamiento de los alimentos para la digestión. Es importante destacar que los músculos masticadores también pueden estar implicados en problemas como el bruxismo (rechinar de dientes) o el trastorno de la articulación temporomandibular (ATM), que pueden causar

dolor y molestias en la región de la mandíbula. En caso de experimentar algún síntoma o molestia, es recomendable consultar a un profesional de la salud, como un dentista o un especialista en ATM, para un diagnóstico y tratamiento adecuados (Moore, Dalley, & Agur, 2018).



Tabla 11 Músculos Masticadores

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
58. Músculo masetero	Se origina en el arco cigomático y proceso (apófisis) maxilar del hueso cigomático. (Tortora, 2018)	Su inserción es en la superficie lateral de la rama de la mandíbula (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Su principal función es la elevación del hueso mandibular (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 58 Músculo masetero</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
59. Músculo temporal	Se origina en el hueso de la fosa y fascia temporal (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Su inserción es en el proceso (apófisis) coracoides de la mandíbula y borde anterior de la rama de la mandíbula, casi hasta el último molar. (Tortora, 2018)	Su principal función es la elevación y retracción del hueso mandibular (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 59 Músculo temporal</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
60. Músculo pterigoideo medial	Respecto al punto de vista, podemos distinguir su origen en: <ul style="list-style-type: none">• Cabeza profunda: se origina en la superficie media de la lámina lateral de los procesos (apófisis) pterigoides y piramidal del hueso palatino.• Cabeza superficial: se origina en la tuberosidad del maxilar y proceso (apófisis) piramidal del hueso palatino. (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Su inserción es en la superficie medial de la mandíbula (cerca del ángulo) (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Su principal función es la elevación y desplazamiento de lado a lado del hueso mandibular (Tortora, 2018)	 <p>Ilustración 60 Músculo pterigoideo medial</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
61. Músculo pterigoideo lateral	<p>Podemos distinguir su origen en:</p> <ul style="list-style-type: none"> Cabeza superior: el músculo pterigoideo lateral se origina en el techo de la fosa infratemporal. Cabeza inferior: el músculo pterigoideo lateral se origina en la lámina lateral del proceso (apófisis) pterigoides (Moore, Dalley, & Agur, 2018). 	<p>Su inserción es en la cápsula de la articulación temporomandibular en la región de unión del disco articular y en la fosa pterigoidea del cuello de la mandíbula (Tortora, 2018)</p>	<p>Su principal función es la protracción y desplazamiento de lado a lado del hueso mandibular (Moore, Dalley, & Agur, 2018).</p>	 <p>Ilustración 61 Músculo pterigoideo lateral</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>

III.III. Músculos del suelo de la cavidad oral

Los músculos del suelo de la cavidad oral son un grupo de músculos ubicados en la parte inferior de la boca, que desempeñan un papel importante en la función del habla, la deglución y la articulación de los sonidos del lenguaje. Estos músculos trabajan en conjunto para mover y controlar la lengua, así como para proporcionar soporte y estabilidad a la cavidad oral. Estos músculos del suelo de la cavidad oral trabajan en conjunto con otros músculos faciales y de la lengua para permitir una adecuada articulación del habla y la deglución. Además, contribuyen a mantener la forma y el tono de la cavidad oral y a facilitar la movilidad de la lengua durante la función oral. Es importante destacar que la coordinación y el equilibrio de estos músculos son fundamentales para una función oral adecuada. Algunas afecciones, como los trastornos de la articulación temporomandibular (ATM) o los problemas del habla y la deglución, pueden estar asociados con disfunciones en estos músculos. (Moore, Dalley, & Agur, 2018).

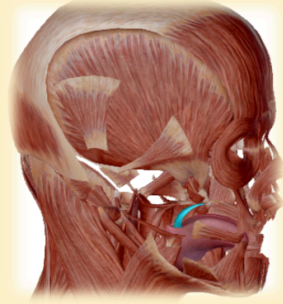
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
62. Músculo milohioideo	Se origina en la línea milohioidea de la mandíbula (Katt,2022)	Su inserción va desde el rafe fibroso medio y parte adyacente del hueso hioides (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Se caracteriza por ser soporte y elevación del suelo de la cavidad oral, además desciende la mandíbula cuando el hioides está fijo y por último, eleva y tira hacia afuera del hioides cuando la mandíbula está fija. (Katt,2022).	 <p>Ilustración 62 Músculo milohioideo</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
63. Músculo geniohioideo	Se origina en las espinas mentonianas inferiores de la mandíbula (Katt,2022)	Su inserción es en el cuerpo del hueso hioides (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Se caracteriza por elevar y tirar hacia fuera el hueso hioides cuando la mandíbula está fija y desciende la mandíbula cuando el hioides está fijo. (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 63 Músculo geniohioideo</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>

III.IV Músculos de la lengua

Los músculos de la lengua son un grupo de músculos intrínsecos y extrínsecos que se encuentran en la lengua y son responsables de su movimiento y control. Estos músculos desempeñan un papel crucial en funciones como la masticación, la deglución, el habla y el sentido del gusto. Estos músculos de la lengua trabajan en conjunto para permitir una amplia gama de movimientos y funciones. La coordinación precisa de estos músculos es esencial para la correcta articulación de los sonidos del habla, la manipulación y masticación de los alimentos, y la deglución segura y eficiente. Es importante destacar que los problemas con los músculos de la lengua pueden afectar la capacidad de hablar, comer y tragar. Las afecciones como la disartria, la disfagia o los trastornos del habla pueden estar relacionadas con disfunciones en estos músculos (Moore, Dalley, & Agur, 2018)

Tabla 13 Músculos de la Lengua Extrínsecos

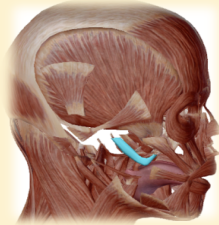

Músculo (extrínseco)	Origen	Inserción	Función	Ilustración
64. Músculo geniogloso	Se origina a partir de las espinas mentonianas superiores (Moore, Dalley, & Agur, 2018)	Se inserta en el cuerpo del hioides (toda la longitud de la lengua) (Katt,2022)	Este músculo protruye la lengua y deprime el centro de esta. (Katt,2022)	 <p>Ilustración 64 Músculo geniogloso</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</p>
65. Músculo hiogloso	Se origina a partir del asta mayor y porción adyacente del cuerpo del hueso hioides (Katt,2022)	Se inserta en la superficie lateral de la lengua (Moore, Dalley, & Agur, 2018)	Este músculo desciende la lengua (Moore, Dalley, & Agur, 2018)	 <p>Ilustración 65 Músculo hiogloso</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</p>
66. Músculo estilogloso	Se origina a partir del proceso (apófisis) estiloides (superficie anterolateral) (Katt,2022)	Se inserta en el borde lateral de la lengua (Moore, Dalley, & Agur, 2018)	Este músculo eleva y retrae la lengua (Moore, Dalley, & Agur, 2018)	 <p>Ilustración 66 Músculo estilogloso</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</p>

Músculo (extrínseco)	Origen	Inserción	Función	Ilustración
67. Músculo palatogloso	Se origina a partir de la superficie inferior de la aponeurosis palatina (Katt,2022)	A través de la lengua, entra en la lengua de forma transversal posterolateralmente, mezclándose con el músculo transverso intrínseco (Moore, Dalley, & Agur, 2018)	Este músculo deprime el paladar, además mueve el pliegue palatogloso con respecto a la línea media y eleva la parte posterior de la lengua (Moore, Dalley, & Agur, 2018)	 <p><i>Ilustración 67 Palatogloso</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</p>

III.V Músculos del paladar blando

Los músculos del paladar blando son un grupo de músculos que se encuentran en la parte posterior del techo de la boca, específicamente en la región del paladar blando y la úvula. Estos músculos desempeñan un papel importante en la función del habla, la deglución y la respiración, así como en el cierre y apertura de la vía respiratoria durante el proceso de deglución y durante el sueño. Su contracción y relajación coordinadas son esenciales para el cierre y apertura adecuados de la vía respiratoria durante la deglución y el sueño, evitando la entrada de alimentos o líquidos en la vía respiratoria y asegurando una respiración fluida. Es importante destacar que los problemas en los músculos del paladar blando pueden afectar la función del habla, la deglución y la respiración. Por ejemplo, los ronquidos y la apnea del sueño están relacionados con una disfunción en estos músculos (Moore, Dalley, & Agur, 2018).

Tabla 15 Músculos del Paladar Blando

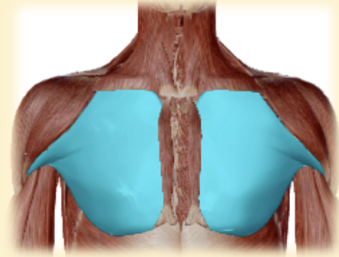
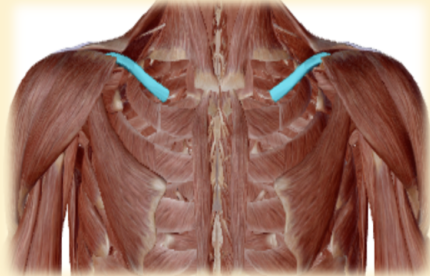
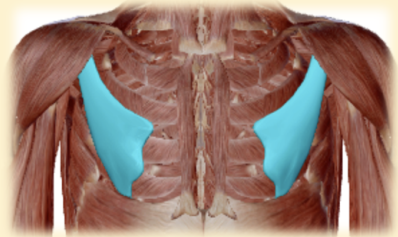
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
68. Músculo tensor del velo del paladar	Se origina en la fosa escafoidea del hueso esfenoides, además de la porción fibrosa de la trompa auditiva (faringotimpánica) y la espina del esfenoides (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Se inserta en la aponeurosis palatina (Katt,2022)	Tiene la función de tensar el paladar blando y abrir la trompa auditiva (faringotimpánica) (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 68 Músculo tensor del velo del paladar</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</p>
69. Músculo elevador del velo del paladar	Se origina en la porción petrosa del hueso temporal, anterior a la abertura del canal (conducto) carotídeo (Katt,2022)	Se inserta en la superficie superior de la aponeurosis palatina (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Se considera el único músculo que eleva el paladar blando por encima de la posición neutral (Katt,2022)	 <p><i>Ilustración 69 Músculo elevador del velo del paladar</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</p>

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
70. Músculo palatofaríngeo	Se origina en la superficie superior de la aponeurosis palatina (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Se inserta en la pared faríngea (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Este músculo deprime el paladar blando y mueve el arco Palatofaríngeo con respecto a la línea media, además eleva la faringe (Katt,2022)	 <i>Ilustración 70 Músculo palatofaríngeo</i> <i>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</i>
71. Músculo palatogloso	Se origina en la superficie inferior de la aponeurosis palatina (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Se inserta en el borde lateral de la lengua (Katt,2022)	Este músculo deprime el paladar blando y mueve el arco Palatofaríngeo con respecto a la línea media, además de elevar la parte posterior de la lengua (Katt,2022).	 <i>Ilustración 71 Músculo palatogloso</i> <i>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</i>

IV. Músculos del tórax

IV.I Músculos de la región pectoral


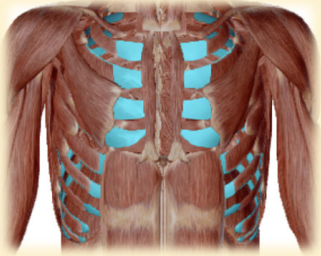


Los músculos de la región pectoral se encuentran en la parte anterior del tórax y desempeñan un papel importante en los movimientos de los brazos, la estabilidad del hombro y la función respiratoria. Estos músculos forman parte de la musculatura del tórax y contribuyen a la apariencia y fuerza de la región del pecho. Estos dos músculos principales, el pectoral mayor y el pectoral menor, forman el grupo principal de los músculos de la región pectoral. Trabajan en conjunto con otros músculos de la región del hombro y el brazo para permitir una amplia gama de movimientos y proporcionar estabilidad a la articulación del hombro. Además de estos músculos, también se encuentran otros músculos en la región pectoral, como el músculo serrato anterior y el músculo subclavio, que contribuyen a la función y estabilidad del hombro (Moore, Dalley, & Agur, 2018).

Musculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
72. Músculo pectoral Mayor	Su origen es en la mitad interna de la clavícula y en los primeros 7 cartílagos costales y también en la aponeurosis del oblicuo externo (Katt,2022)	La inserción es en los labios del surco intercanal en el húmero (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La función es la rotación y la flexión del humero a nivel de la articulación del hombro (Katt,2022)	 <p><i>Ilustración 72 Músculo pectoral mayor</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</p>
73. Músculo subclavio	Su origen es en la costilla I, es decir, la unión entre la costilla y cartílago costal (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en el surco en la superficie inferior del tercio medio de la clavícula (Katt,2022)	Cumple la función de la tira de la clavícula hacia adentro para estabilizar la articulación esternoclavicular y la parte inferior del hombro (Katt,2022)	 <p><i>Ilustración 73 Músculo subclavio</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</p>
74. Músculo pectoral Menor	Su origen se da en la superficie anterior de la 3ra, 4ta y 5ta costillas (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción se da en los procesos coracoides de la escapula (Katt,2022)	La función es el movimiento de los hombros hacia abajo y en el omóplato hacia adelante (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 74 Músculo pectoral menor</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</p>

IV.II Músculos de la pared Torácica

Los músculos de la pared torácica son un grupo de músculos que se encuentran en la región del tórax y desempeñan un papel crucial en la respiración, la estabilización de la caja torácica y el movimiento de los brazos. Estos músculos rodean la cavidad torácica y proporcionan soporte estructural, protección y movilidad. Estos músculos de la pared torácica trabajan en conjunto para permitir una respiración adecuada, estabilizar la caja torácica y facilitar los movimientos de los brazos. Además, contribuyen a mantener la integridad estructural y proteger los órganos internos en la cavidad torácica. Es importante destacar que cualquier lesión o disfunción en estos músculos puede afectar la función respiratoria y el movimiento de los brazos (Moore, Dalley, & Agur, 2018).

Tabla 17 Músculos de la Pared Torácica



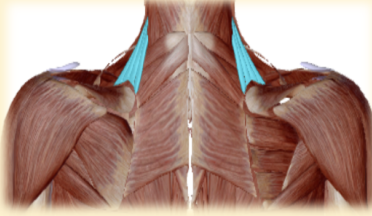
Musculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
75. Músculo intercostal externo	Su origen se da en el borde inferior de la costilla superior (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en el borde superior de la costilla inferior (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La función es más actividad en la inspiración y dar soporte al lugar costal (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 75 Músculo intercostal externo</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</p>
76. Músculo intercostal interno	Su origen es en el borde lateral del surco costal de la costilla superior (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en el borde superior de la costilla inferior. Inserción profunda en el espacio intercostal externo correspondiente (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La función es que da más actividad en la espiración. Soporte a los espacios intercostales (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 76 Músculo intercostal interno</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</p>
77. Músculos subcostales	Su origen es en la superficie interna de las costillas inferiores (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en la superficie interna de la 2da o 3ra costillas inferiores (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La función es descender las costillas (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 77 Músculos subcostales</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</p>
78. Músculo transverso del tórax	Su origen es en los bordes inferiores y superiores internas de los cartílagos costales de las costillas II a VI (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en la parte inferior del lado profundo del esternón y en el proceso xifoides, como también en los cartílagos costales costilla 4ta y 7ma (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La función es descender los cartílagos costales. (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 78 Músculo transverso del tórax</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</p>

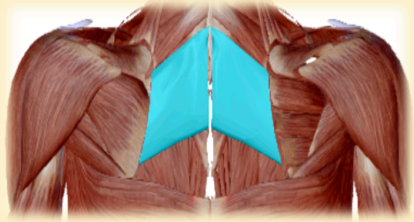
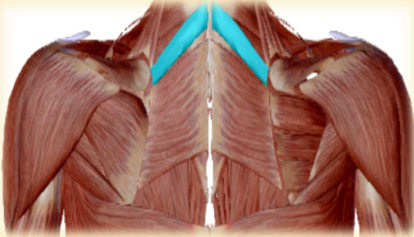
V. Músculos de la Espalda/Dorso

V.I Grupo superficial de los músculos del dorso

El grupo superficial de los músculos del dorso está compuesto por varios músculos que se encuentran en la parte posterior del tronco y desempeñan un papel importante en los movimientos y la estabilización de la columna vertebral, así como en la rotación y elevación de los hombros. Estos músculos son accesibles y visibles en la superficie del dorso. Estos músculos del grupo superficial del dorso trabajan en conjunto para permitir una variedad de movimientos y proporcionar estabilidad a la columna vertebral y los hombros. Además, desempeñan un papel importante en actividades que involucran los brazos y la postura, como levantar objetos, remar, trepar y mantener una buena postura corporal. Es importante destacar que el desarrollo y fortalecimiento de estos músculos del dorso se pueden lograr mediante ejercicios específicos de entrenamiento de fuerza, como los ejercicios de remo, pull-ups, encogimientos de hombros y extensiones de espalda (Moore, Dalley, & Agur, 2018).

Tabla 18 Grupo Superficial de los Músculos del Dorso

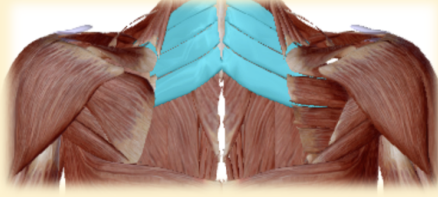
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
79. Músculo trapecio	Su origen es en la línea nual superior, en la protuberancia occipital externa y en el ligamento nual (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La intención es en el tercio lateral de la clavícula, espina de la escapula y el acromion (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La función es la rotación de la escapula en la abducción del humero, la elevación de las fibras superiores y la descendencia de las fibras inferiores de la escapula (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 79 Músculo trapecio</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
80. Músculo dorsal ancho	Su origen es en los procesos espinosos de TVII a LV y sacro, como también en la cresta Iliaca y las costillas 10 a 12 (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en el suelo del surco intertubercular del humero (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La función que cumple es la extensión y rotación del humero (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 80 Músculo dorsal ancho</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
81. Músculo elevador de la escapula	Su origen es en el proceso transversario de C1 a C4 (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es la porción superior del borde medial de la escapula (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La función es la elevación de la Escapula (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 81 Músculo elevador de la escapula</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
82. Músculos romboides mayores	Su origen se da en los procesos espinosos de TII a TV (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en el borde medial de la escápula, entre la espinal y el ángulo inferior (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La función es retraer y elevar la escápula (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 82 Músculos romboides mayores</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
83. Músculos romboides menores	Su origen es en la porción inferior del ligamento nual y en los procesos espinosos de CVII y TI (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en el borde medial de la escápula a nivel de la espina (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La función es retraer y elevar la escápula (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 83 Músculos romboides menores</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>

V.II Grupo intermedio de los músculos del dorso

El grupo intermedio de los músculos del dorso se encuentra entre el grupo superficial y el grupo profundo de los músculos del dorso. Estos músculos desempeñan un papel importante en la estabilización y el movimiento de la columna vertebral, así como en la rotación y extensión del tronco. El grupo intermedio de los músculos del dorso trabaja en conjunto con el grupo superficial y el grupo profundo de los músculos del dorso para proporcionar estabilidad, fuerza y movimiento a la columna vertebral y el tronco. Estos músculos juegan un papel fundamental en la postura, el equilibrio y la realización de actividades diarias que involucran movimientos de la espalda y la columna vertebral (Moore, Dalley, & Agur, 2018).

Tabla 19 Grupo Intermedio de los Músculos del Dorso


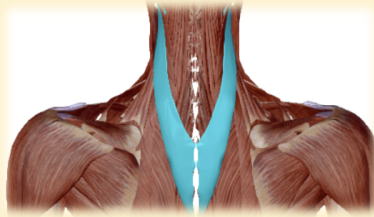
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
84. Músculo serrato posterior superior	Su origen se da en la porción inferior del ligamento nual y en los procesos espinosos (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en el proceso mastoideo, en el cráneo bajo el tercio lateral de la línea nual superior (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La función es la elevación de las costillas 2 a 5 (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 84 Músculo serrato posterior superior</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
85. Músculo serrato posterior inferior	Su origen es en los procesos espinosos (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en el borde inferior de las costillas 9 a 12 (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La función es en los ramos anteriores de los nervios torácicos inferiores (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 85 Músculo serrato posterior inferior</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>

V.III Músculos espinotransversales

Los músculos espinotransversales son un grupo de músculos que se encuentran en la región del dorso y desempeñan un papel importante en la estabilización y el movimiento de la columna vertebral. Estos músculos se encuentran en la capa profunda de los músculos del dorso y están ubicados entre las apófisis espinosas y las apófisis transversas de las vértebras adyacentes. Estos músculos espinotransversales trabajan en conjunto con otros músculos del dorso para proporcionar estabilidad y movimiento a la columna vertebral. Contribuyen a mantener la alineación adecuada de la columna vertebral, permiten la flexión, extensión, rotación y flexión lateral del tronco, y ayudan a mantener una postura adecuada. Es importante destacar que el fortalecimiento de los músculos espinotransversales se puede lograr a través de ejercicios de entrenamiento de fuerza que involucren movimientos de la columna vertebral, como las extensiones de espalda, las hiperextensiones y los ejercicios de rotación y flexión lateral del tronco (Moore, Dalley, & Agur, 2018).


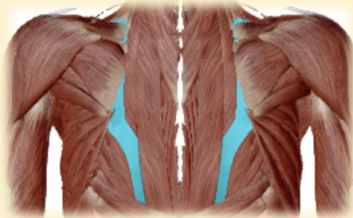
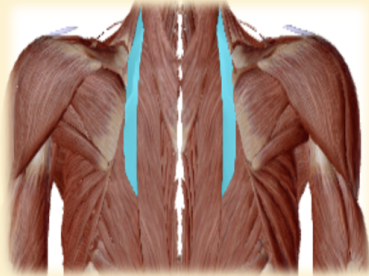
Tabla 20 Músculos Espinotransversales

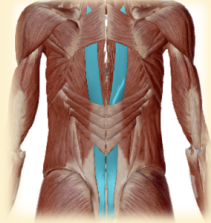


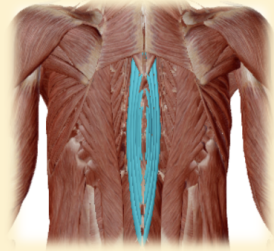
Musculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
86. Músculo esplenio de la cabeza	Su origen es en la mitad inferior del ligamento nual (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en los procesos mastoideos, cráneo bajo el tercio lateral de la línea nual superior (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Acción Bilateral: Dirección de la cabeza hacia atrás. Extendiendo el cuello Acción unilateral: Inclinación homolateral de la cabeza (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 86 Músculo esplenio de la cabeza</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
87. Músculo esplenio del Cuello (cervical)	Su origen es en los procesos espinosos de TII a TVI (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en los procesos transversos de C1 a CII (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Acción Bilateral: Extensión del cuello Acción unilateral: Rotación homolateral de la cabeza (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 87 Músculo esplenio del cuello</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>



V.IV Grupo erector de la columna de los músculos del dorso

El grupo erector de la columna, también conocido como músculos erectores espinales o paravertebrales, es un conjunto de músculos que se encuentra en la región del dorso y desempeña un papel importante en la estabilización y el movimiento de la columna vertebral. Estos músculos se extienden a lo largo de la columna vertebral desde la región lumbar hasta la cervical. Estos músculos del grupo erector de la columna trabajan en conjunto para proporcionar estabilidad y soporte a la columna vertebral, permitiendo movimientos como la extensión, flexión lateral y rotación de esta. Además, juegan un papel importante en la postura y la resistencia al movimiento de flexión. Es importante destacar que el fortalecimiento de estos músculos se puede lograr a través de ejercicios específicos de entrenamiento de fuerza, como las extensiones de espalda, las hiperextensiones y los ejercicios de rotación de columna (Moore, Dalley, & Agur, 2018).

Tabla 21 Grupo Erector de la Columna de los Músculos del Dorso

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
88. Músculo iliocostal lumbar	Su origen es en los procesos espinosos de las vértebras lumbares y las 2 últimas vértebras torácicas (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en los ángulos de las 6 o 7 costillas inferiores (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Actúa unilateralmente: flexión de la columna vertebral. Actúa bilateralmente: extensión de la columna vertebral y la cabeza. (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <i>Ilustración 88 Músculo iliocostal lumbar</i> <i>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</i>
89. Músculo iliocostal torácico	Su origen es en los ángulos de las 6 costillas inferiores (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción de los ángulos de las 6 costillas superiores o procesos transversos de CVII (Katt, 2022)	Actúan unilateralmente: flexión la columna vertebral Actúan bilateralmente: extender la columna vertebral y la cabeza (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <i>Ilustración 89 Músculo iliocostal torácico</i> <i>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</i>
90. Músculo iliocostal del cuello (cervical)	Su origen es en os ángulos de las costillas 3 a 6 (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en los procesos transversos de CIV a CVI (Katt, 2022).	Actúan unilateralmente: flexión la columna vertebral Actúan bilateralmente: extender la columna vertebral y la cabeza (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <i>Ilustración 90 Músculo iliocostal del cuello</i> <i>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</i>



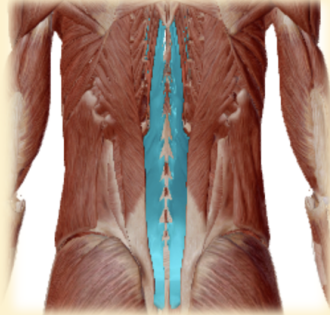
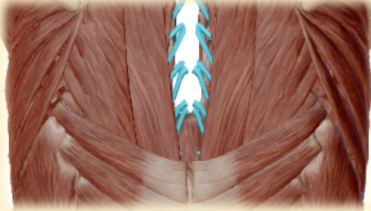
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
91. Músculo longísimo del tórax	Su origen es en fusión con el iliocostal en la región lumbar y en la unión con los procesos transversos de las vértebras lumbares (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en los procesos transversos de todas las vértebras torácicas y lateral a los tubérculos de las 9 o 10 costillas (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Actúan unilateralmente: flexión la columna vertebral Actúan bilateralmente: extender la columna vertebral y la cabeza (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 91 Músculo longísimo del tórax</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
92. Músculo longísimo del cuello	Su origen es en los procesos transversos de las 4 o 5 vértebras torácicas superiores (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en los procesos transversos de CII a CVI (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Actúan unilateralmente: flexión la columna vertebral Actúan bilateralmente: extender la columna vertebral y la cabeza (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 92 Músculo longísimo del cuello</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
93. Músculo longísimo de la cabeza	Su origen es en los procesos transversos de las 4 o 5 vértebras torácicas superiores y en los procesos articulares de las 3 o 4 vértebras cervicales inferiores (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en el borde posterior del proceso mastoideo (Katt, 2022)	Actúan unilateralmente: flexión la columna vertebral Actúan bilateralmente: extender la columna vertebral y la cabeza (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 93 Músculo longísimo de la cabeza</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
94. Músculo espinal (espinoso) torácico	Su origen es en los procesos espinosos de TX o TXI a LII (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en los procesos espinosos de T1 a TVIII (Katt, 2022)	Actúan unilateralmente: flexión la columna vertebral Actúan bilateralmente: extender la columna vertebral y la cabeza (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 94 Músculo espinal (espinoso) torácico</i></p>


Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
				Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023
95. Músculo espinal (espinoso) del cuello	Su origen se da en la porción inferior del ligamento nual y proceso espinoso de CVII (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción en los procesos espinosos de T1 a TVIII (Katt, 2022)	Actúan unilateralmente: flexión la columna vertebral Actúan bilateralmente: extender la columna vertebral y la cabeza (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <i>Ilustración 95 Músculo espinal (espinoso) del cuello</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023
96. Músculo espinal (espinoso) de la cabeza	Su origen es en la fusión con los semiespinales de la cabeza (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción con el semiespinal de la cabeza (Katt, 2022)	Actúan unilateralmente: flexión la columna vertebral Actúan bilateralmente: extender la columna vertebral y la cabeza (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <i>Ilustración 96 Músculo espinal (espinoso) de la cabeza</i> Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023

V.V Grupo transversoespinal de los músculos del dorso

El grupo transversoespinal de los músculos del dorso es un conjunto de músculos profundos que se encuentran en la región del dorso, a lo largo de la columna vertebral. Estos músculos desempeñan un papel importante en la estabilización y el movimiento de la columna vertebral, así como en el control de la postura y la resistencia al movimiento. Estos músculos del grupo transversoespinal trabajan en conjunto para estabilizar y controlar la columna vertebral. Además, contribuyen a los movimientos de extensión, rotación y flexión lateral de la columna. Su función principal es mantener la alineación adecuada de las vértebras, proporcionar soporte y protección a las estructuras internas y permitir una movilidad controlada de la columna vertebral (Moore, Dalley, & Agur, 2018).

Tabla 22 Grupo Transversoespinal de los Músculos del Dorso

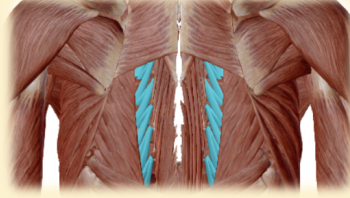
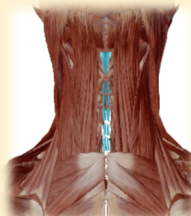
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
97. Músculo semiespinal (semiespinoso) torácico	Su origen es en los procesos transversos de TVI a TX (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en los procesos espinosos de las 4 vértebras torácicas superiores y 2 vértebras inferiores (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La función es la extensión de cabeza, columna cervical y torácica (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 97 Músculo semiespinal (semiespinoso) torácico</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
98. Músculo semiespinal (semiespinoso) del cuello	Su origen es en los procesos transversos de las 5 o 6 vértebras torácicas superiores (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en los procesos espinosos de CII a CV (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La función es la extensión de cabeza, columna cervical y torácica (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 98 Músculo semiespinal (semiespinoso) del cuello</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
99. Músculo multifido	Su origen se da de los erectores de la columna, la espina iliaca posterior superior y los procesos mamilares de las vértebras lumbares (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es la ase de los procesos espinosos de todas las vértebras entre LV y CII (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La función es la estabilización de la columna vertebral (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 99 Músculo multifido</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>
100. Músculos rotadores lumbares	Su origen es en los procesos mamilares de las vértebras lumbares (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en los procesos espinosos de las vértebras lumbares (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La función es la extensión y rotación contralateral de la columna vertebral (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 100 Músculos rotadores lumbares</p> <p>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</p>


Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
101. Músculos rotadores del tórax	Su origen es en los procesos transversos de las vértebras torácicas (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en los procesos espinosos de las vértebras torácicas (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La función es la extensión y rotación contralateral de la columna vertebral (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 101 Músculos rotadores del tórax</i> <i>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</i></p>

V.VI Músculos segmentarios del dorso

Los músculos segmentarios del dorso, también conocidos como músculos intertransversarios, son un grupo de pequeños músculos que se encuentran en la región del dorso y están ubicados entre las apófisis transversas de las vértebras adyacentes. Estos músculos están organizados de manera segmentaria a lo largo de la columna vertebral y desempeñan un papel importante en la estabilización y el movimiento de la columna. Estos músculos segmentarios del dorso trabajan en conjunto con otros músculos del dorso para proporcionar estabilidad y soporte a la columna vertebral, permitiendo movimientos controlados y evitando movimientos excesivos o indeseados. Contribuyen a mantener la alineación adecuada de las vértebras, proporcionan soporte y protección a las estructuras internas y ayudan a mantener una postura adecuada. Es importante destacar que el fortalecimiento de estos músculos se puede lograr a través de ejercicios específicos de entrenamiento de fuerza que involucren movimientos de la columna vertebral y las costillas, como las extensiones de espalda y los ejercicios de elevación de costillas (Moore, Dalley, & Agur, 2018).

Tabla 23 Músculos Segmentarios del Dorso


Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
102. Músculos elevadores de las costillas	Su origen es en los músculos pares que se originan en los procesos transversos de CVII a TXI (Katt,2022)	La inserción se da en las costillas por debajo de la vértebra de origen. (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Contracción elevada de las costillas (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 102 Músculos elevadores de las costillas</i> <i>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</i></p>
103. Músculos interespinales (interespinosos)	Su origen es en los músculos pares cortos que se originan en los procesos espinosos de las vértebras contiguas. (Katt,2022)	La inserción es en las apófisis espinosas de C2–C7, T1–T12 y L1–L5 (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Músculos postulares que estabilizan vértebras contiguas durante los movimientos de la columna vertebral (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 103 Músculos interespinales (interespinosos)</i> <i>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</i></p>

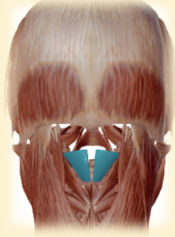
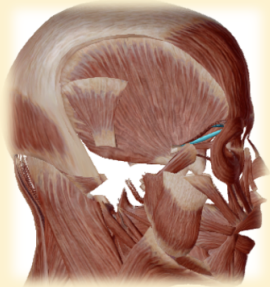

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
104. Músculos intertransversos	Su origen es en pequeños músculos entre los procesos transversos de las vértebras contiguas. (Katt,2022)	La inserción es en las estructuras óseas adyacentes de la columna lumbar (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Músculos posturales que estabilizan vertebras contiguas durante los movimientos de la columna vertebral (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 104 Músculos intertransversos</i></p> <p><i>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</i></p>

V.VII Grupo suboccipital de los músculos del dorso

El grupo suboccipital de los músculos del dorso se encuentra en la región posterior del cráneo, justo por debajo de la occipital. Está compuesto por un conjunto de pequeños músculos que se encargan de mover y estabilizar la cabeza y el cuello. Estos músculos del grupo suboccipital trabajan en conjunto para controlar los movimientos de la cabeza y el cuello, permitiendo la flexión, extensión y rotación de la cabeza. También desempeñan un papel importante en la estabilización de las articulaciones cervicales y en el mantenimiento de una postura adecuada. Es importante destacar que estos músculos pueden volverse tensos o desarrollar puntos gatillo, lo que puede causar dolor de cabeza, rigidez del cuello y restricción en los movimientos de la cabeza. El estiramiento y la relajación de estos músculos pueden ayudar a aliviar la tensión y mejorar la movilidad del cuello (Moore, Dalley, & Agur, 2018).

Tabla 24 Grupo Suboccipital de los Músculos del Dorso

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
105. Músculo recto posterior mayor de la cabeza	Su origen es en el proceso espinoso del axis (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en la porción lateral del hueso occipital. Debajo de la línea nuchal inferior (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Extensión de la cabeza Rotación homolateral de la cabeza (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p><i>Ilustración 105 Músculo recto posterior mayor de la cabeza</i></p> <p><i>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D, 2023</i></p>

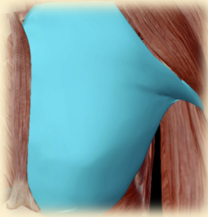
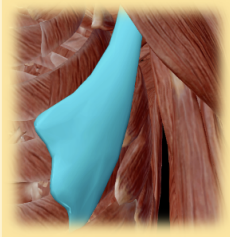
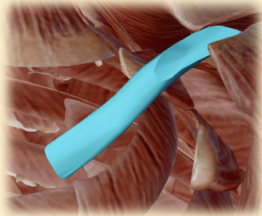
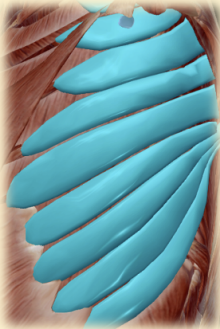
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
106. Músculo recto posterior menor de la cabeza	Su origen es en el tubérculo posterior del atlas (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en la porción medial del hueso occipital. Debajo de la línea nugal inferior (Katt,2022)	Extensión de la cabeza (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <i>Ilustración 106 Músculo recto posterior menor de la cabeza</i> <i>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</i>
107. Músculo oblicuo superior de la cabeza	Su origen es el proceso transverso del atlas (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en el hueso occipital. Entre las líneas nucas inferior y superior. (Katt,2022)	Extensión y rotación homolateral de la cabeza (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <i>Ilustración 107 Músculo oblicuo superior de la cabeza</i> <i>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</i>
108. Músculo oblicuo inferior de la cabeza	Su origen es el proceso espinoso del axis (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	La inserción es en el proceso transverso del atlas. (Katt,2022)	Rotación homolateral de la cabeza (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <i>Ilustración 108 Músculo oblicuo inferior de la cabeza</i> <i>Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía humana 2023: Cuerpo humano completo 3D,2023</i>

VI. Músculos pectorales

VI.I. Músculos Axioapendiculares Anteriores del Hombro

Los músculos anteriores del hombro, también llamados músculos pectorales, unen la extremidad superior con la clavícula y la caja torácica. Estos músculos son el pectoral mayor, pectoral menor, subclavio y serrato anterior. Todos ellos son inervados por sus respectivos ramos provenientes del plexo braquial.

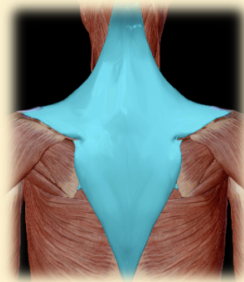
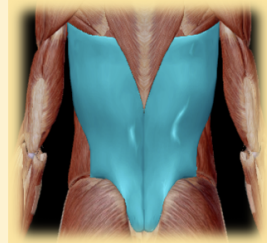
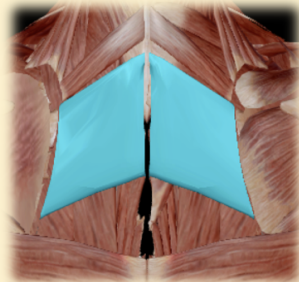
Tabla 1 Músculos Axioapendiculares Anteriores del Hombro

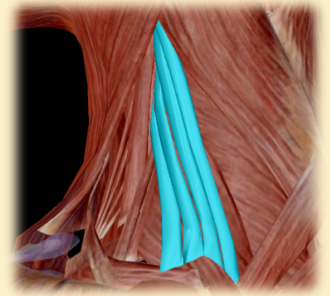
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
1. Pectoral mayor	Se origina en la cabeza clavicular (superficie anterior de la clavícula medial), cabeza esternocostal (esternón y 6 cartílagos costales superiores) (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Se inserta en el labio lateral del surco intertubercular (Latarjet, 2019)	Aduce y rota medialmente la articulación del hombro, tira de la escápula en sentido anterior e inferior, si su punto fijo está en el húmero, el músculo eleva al tórax y, por lo tanto, el cuerpo entero (Latarjet, 2019)	 <p>Ilustración 1 Músculo Pectoral Mayor Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
2. Pectoral menor	3ra-5ta costilla (Latarjet, 2019)	Apófisis coracoides de la escápula (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Estabiliza la escápula y tracciona hacia adelante y hacia abajo (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 2 Músculo Pectoral Menor Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
3. Subclavio	1ra costilla y unión del esternón (Latarjet, 2019)	Tercio medio de la clavícula (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Estabiliza y deprime la clavícula, permite descender el hombro y elevar la primera costilla en el momento de la inspiración (Latarjet, 2019)	 <p>Ilustración 3 Músculo Subclavio Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
4. Serrato anterior	Superficie externa de las costillas 1-8 (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Borde medial de la escápula (Netter, 2023)	Protruye la escápula; mantiene la escápula contra la pared torácica posterior (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 4 Músculo Serrato Anterior Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

VI.II. Músculos Axioapendiculares Posteriores Extrínsecos

Los músculos axioapendiculares posteriores se dividen en dos grupos; extrínsecos e intrínsecos. Todos pertenecen anatómicamente a los músculos extrínsecos e intermedios de la espalda. Los músculos extrínsecos se subdividen en las capas superficial y profunda. La superficial incluye a los músculos trapecio y dorsal ancho, mientras que la profunda al elevador de la escápula y a los romboides.

Tabla 2 Músculos Axioapendiculares Posteriores Extrínsecos

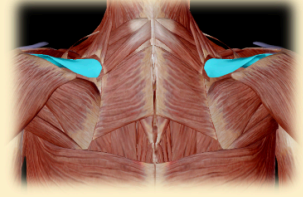
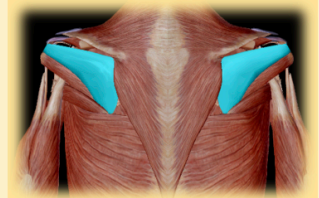
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
5. Trapecio	Parte descendente (línea nual superior y protuberancia occipital externa), parte transversal (ligamento nual), parte ascendente (apófisis espinosas C7-T12) (Netter, 2023)	Tercio lateral de la clavícula y espina de la escápula (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Parte descendente (eleva la escápula), parte transversal (retrae la escápula), parte ascendente (deprime la escápula), descendente y ascendente (gira la escápula superiormente) (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 5 Músculo Trapecio Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
6. Dorsal ancho	Apófisis espinosas T6-12, fascia toracolumbar y cresta ilíaca (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Suelo del surco intertubercular (Netter, 2023)	Extiende, aduce y rota medialmente la articulación del hombro (Netter, 2023)	 <p>Ilustración 6 Músculo Dorsal Ancho Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
7. Romboide	Menor (ligamento nual y apófisis espinosas C7-T1), mayor (apófisis espinosas T2-T5) (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Menor (borde medial de la escápula, superior), mayor (borde medial de la escápula, inferior) (Netter, 2023)	Retrae la escápula, rota la escápula inferiormente (deprimiendo la cavidad glenoidea) (Netter, 2023)	 <p>Ilustración 7 Músculo Romboide Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

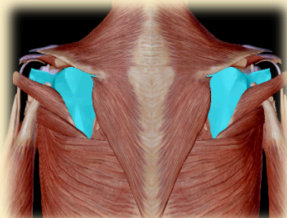
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
8. Elevador de la Escápula	Apófisis transversal de C1-C4 (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Ángulo superior de la escápula (Netter, 2023)	Eleva la escápula, rota la escápula inferiormente (deprimiendo la cavidad glenoidea) (Netter, 2023)	 <p>Ilustración 8 Músculo Elevador de la Escápula Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

VI.III. Músculos Axioapendiculares Posteriores Intrínsecos

Los músculos intrínsecos del grupo posterior son el deltoides, el redondo mayor y los músculos del manguito rotador. A excepción del trapecio, el cual es inervado por el nervio accesorio (XI par craneal) y por el plexo cervical, todos los músculos del grupo posterior del hombro son inervados por ramos del plexo braquial.

Tabla 3 Músculos Axioapendiculares Posteriores Intrínsecos

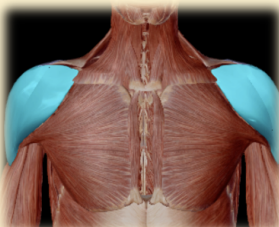
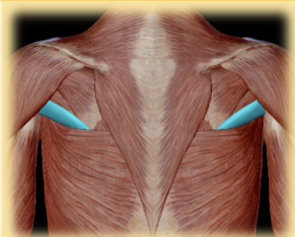
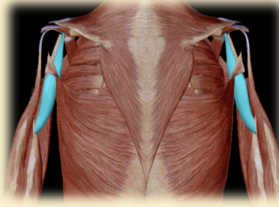
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
9. Supraespinoso	Se origina en la fosa supraespinosa del omóplato (Moore, Dalley, & Agur,2018).	En la parte más superior del troquíter. Aprovecha la bolsa subdeltoidea para evitar el rozamiento con el acromion (Klatt, 2022)	Abducción del brazo, estabilización de la cabeza del húmero en la cavidad glenoidea de la escápula (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 9 Músculo Supraespinoso Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
10. Infraespinoso	Se origina en la fosa infraespinosa de la escápula (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Tubérculo mayor del húmero (Klatt, 2022)	Rotación externa del brazo, estabilización de la cabeza del húmero en la cavidad glenoidea (Klatt, 2022)	 <p>Ilustración 10 Músculo Infraespinoso Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
11. Subescapular	Se origina en la fosa subescapular de la escápula (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Tubérculo menor del húmero (Klatt, 2022)	Rotación interna del brazo, estabilización de la cabeza del húmero en la cavidad glenoidea (Klatt, 2022)	 <p>Ilustración 11 Músculo Subescapular Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

VI.IV. Músculos Escapulohumerales

Los músculos escapulohumerales son músculos del hombro muy cortos que pasan desde la escápula al húmero y actúan sobre la articulación glenohumeral. (Klatt, 2022)

Tabla 4 Músculos Escapulohumerales

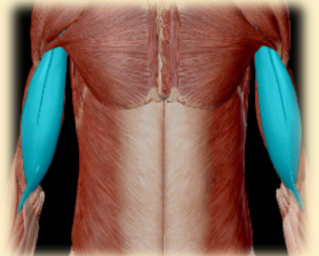
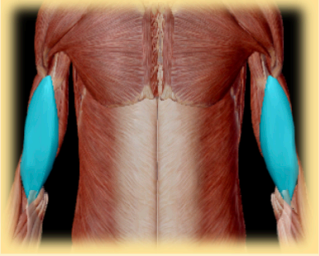
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
12. Deltoides	Cabeza clavicular (tercio lateral de la clavícula), cabeza acromial (acromion), cabeza espinal (espina de la escápula) (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Tuberosidad deltoidea del húmero (Klatt, 2022)	Cabeza clavicular (flexiona y rota medialmente la articulación del hombro), cabeza acromial (abduce el hombro), cabeza espinal (extiende y rota lateralmente la articulación del hombro) (Klatt, 2022)	 <p>Ilustración 12 Músculo Deltoides Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
13. Redondo mayor	Borde lateral de la escápula, porción inferior (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Labio medial del surco intertubercular (Klatt, 2022)	Aduce y rota medialmente la articulación del hombro (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 13 Músculo Redondo Mayor Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
14. Coracobraquial	Apófisis coracoides de la escápula (Klatt, 2022)	Diáfisis del húmero, anteromedial (Klatt, 2022)	Flexiona, aduce y rota medialmente la articulación del hombro (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 14 Músculo Coracobraquial Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

VII. Músculos del brazo

VII.I. Compartimiento anterior (flexor)

Contiene principalmente al músculo bíceps braquial, al coracobraquial y al músculo braquial. El compartimiento posterior (extensor) que contiene principalmente al músculo tríceps braquial.

Tabla 5 Músculos del Brazo-Compartimiento Anterior (Flexor)

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
15. Músculo bíceps braquial	Surge del tubérculo supraglenoideo del omoplato. Penetra en el canal intertroquiteriano y luego es seguido por fibras fusiformes. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Tuberosidad del radio. Fascia profunda del antebrazo (inserción de la aponeurosis del músculo bíceps braquial o bicipital) Ambas cabezas están unidas al gran vientre muscular por delante del húmero y se insertan en el tubérculo radial. Una membrana fibrosa emerge de la porción distal del músculo y penetra en la fascia profunda del antebrazo. (Sobotta, 2018)	Su función es provocar la contracción que llevara una fuerte flexión y supinación del antebrazo y una ligera flexión del brazo a la altura del hombro. Además, la cabeza larga del bíceps braquial juega un papel importante en la estabilización de la articulación del hombro. Flexionar el codo, ayudar en la flexión del hombro y, contribuye en la separación del hombro en rotación externa (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 15 Músculo Bíceps Braquial Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
16. Braquial	El músculo braquial surge en la superficie anterior de la mitad distal del húmero, justo distal a la inserción del músculo deltoides (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Su inserción se da en los tabiques intermusculares a cada lado del brazo y más extensamente al tabique intermuscular medial. Las fibras musculares braquiales se extienden distalmente y se unen para formar un solo tendón. músculo bíceps braquial (Sobotta, 2018)	El músculo braquial es conocido como el "caballo de batalla" del codo. Uno de los principales flexores del antebrazo en la articulación del codo, lo que permite que el antebrazo se doble en cualquier posición (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 16 Músculo Braquial Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

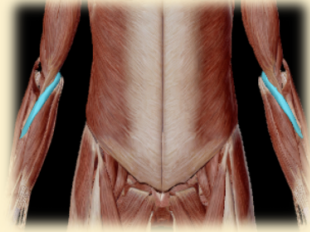
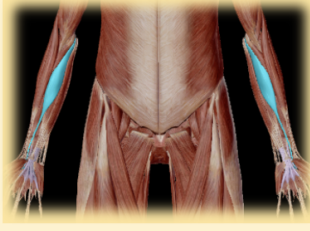
VIII. Músculos del antebrazo

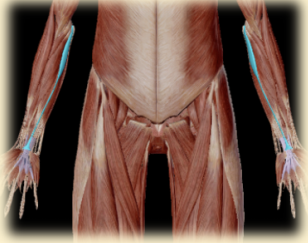
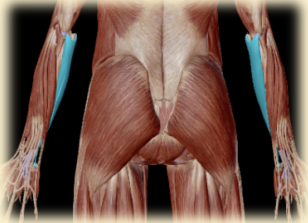
El antebrazo consta del radio y el cúbito. En posición proximal, el antebrazo se articula con el húmero por medio del complejo del hombro (articulaciones humerocubital y humerorradial). En posición distal, el antebrazo se articula con los huesos carpianos mediante el complejo de la muñeca, lo que permite una amplia gama de acciones. Los músculos del antebrazo que actúan sobre el codo, el complejo de la muñeca y las articulaciones digitales están organizados hacia dos compartimientos fasciales, de modo similar a los de los músculos del brazo. El compartimiento anterior contiene músculos flexores, en tanto que el compartimiento posterior contiene músculos extensores.

VIII.I. Músculos del Compartimiento Anterior del Antebrazo Capa Superficial

Los músculos anteriores del antebrazo, también llamados flexores-pronadores, son los ocho músculos ubicados en el compartimiento anterior del antebrazo. Este grupo contiene a los músculos que flexionan las articulaciones radiocarpianas y de la mano, y también a los que realizan pronación del antebrazo.

Tabla 6 Músculos del Compartimiento Anterior del Antebrazo Capa Superficial

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
17. Pronador redondo	Cabeza del cúbito: apófisis coronóides del cúbito y cabeza del húmero: epicóndilo medio. (Sobotta, 2018)	Medio de la superficie lateral del radio (Sobotta, 2018)	Prona y flexiona el antebrazo (Sobotta, 2018)	 <p>Ilustración 17 Músculo Pronador Redondo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
18. Flexor radial del carpo	Epicóndilo medial del húmero (Sobotta, 2018)	Base del 2do metacarpiana escápula (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Flexiona y abduce la muñeca (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 18 Músculo Flexor Radial del Carpo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

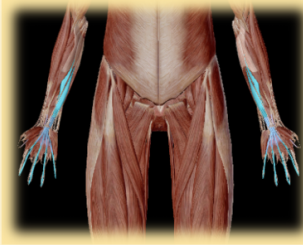
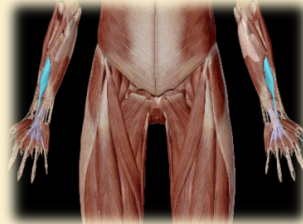
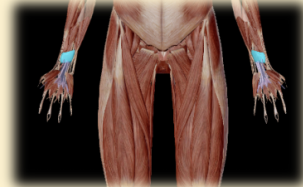
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
19. Palmar largo	Epicóndilo medial del húmero y desciende hasta el tercio medio del antebrazo (Sobotta, 2018)	Retináculo flexor y aponeurosis palmar (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Flexiona la muñeca y tensa la aponeurosis palmar (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 19 Músculo Palmar Largo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
20. Flexor cubital del carpo	Olécranon y cúbito posterior (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Pisiforme, apófisis unciforme del hueso ganchoso, 5to metacarpiano (Sobotta, 2018)	Flexiona y aduce la muñeca (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 20 Músculo Flexor Cubital del Carpo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

VIII.II. Músculos del Compartimiento Anterior del Antebrazo Capa Intermedia y Profunda

Flexores profundos del antebrazo: flexor profundo de los dedos, flexor largo del pulgar, pronador cuadrado.

Tabla 7 Músculos del Compartimiento Anterior del Antebrazo Capa Intermedia y Profunda

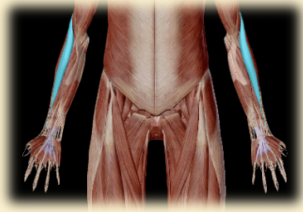
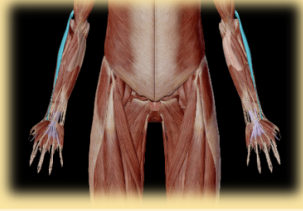
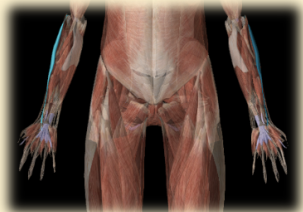
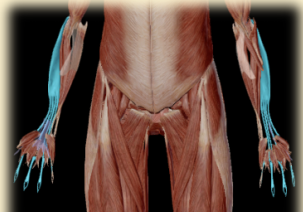
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
21. Flexor superficial de los dedos	Cabeza húmero-cubital: epicóndilo medial (húmero) y apófisis coronoides (cúbito) y cabeza radial: diáfisis (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Falanges medias de los 4 dedos mediales (Sobotta, 2018)	Flexiona la muñeca y flexiona la articulación interfalángica proximal (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 21 Músculo Flexor Superficial de los Dedos Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

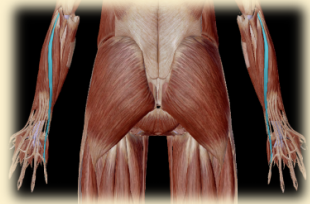
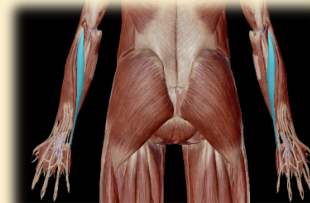
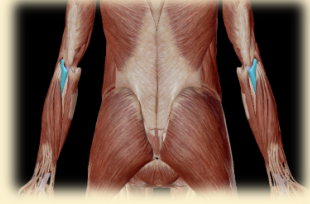
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
22. Flexor profundo de los dedos	Superficies proximales de las superficies medial y anterior del cúbito y la membrana interósea (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Falanges medias de los 4 dedos mediales (Sobotta, 2018)	Flexiona la muñeca y flexiona la articulación interfalángica distal (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 22 Músculo Flexor Profundo de los Dedos Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
23. Flexor largo del pulgar	Superficie anterior del radio y membrana interósea (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Falange distal del primer dedo (Sobotta, 2018)	Flexiona la muñeca y flexiona las articulaciones interfalángicas y metacarpofalángicas del 1er dedo (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 23 Músculo Flexor Largo del Pulgar Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
24. Pronador cuadrado	Cuarto distal del cúbito (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Cuarto distal del radio (Sobotta, 2018)	Prona el antebrazo (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 24 Músculo Pronador Cuadrado Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

VIII.III. Músculos del Compartimiento Posterior del Antebrazo intrínsecos Capa superficial

Los músculos posteriores del antebrazo son un grupo de cinco músculos ubicados en el compartimiento posterior del antebrazo. Estos músculos son el supinador, abductor largo del pulgar, extensor corto del pulgar, extensor largo del pulgar y el extensor del índice.

Tabla 8 Músculos del Compartimiento Posterior del Antebrazo Intrínsecos (Capa Superficial)

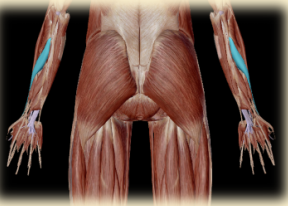

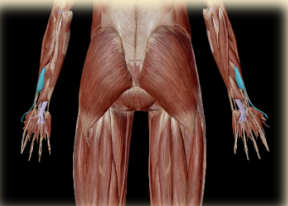
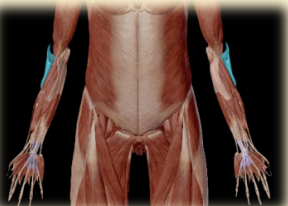
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
25. Braquiorradial	Segundo-tercio proximal de la cresta supracondílea lateral (Netter, 2023)	Superficie lateral del radio distal y apófisis estiloides (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Flexor débil del codo, flexor fuerte durante la pronación (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 25 Músculo Braquiorradial Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
26. Extensor radial largo del carpo	Cresta supracondílea lateral (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Cara dorsal del 2do metacarpiano (Netter, 2023)	Extiende y abduce la muñeca (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 26 Músculo Extensor Radial Largo del Carpo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
27. Extensor radial corto del carpo	Epicóndilo lateral (origen del extensor común) (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Cara dorsal del 3er metacarpiano (Netter, 2023)	Extiende y abduce la mano, también imprime un movimiento de supinación de antebrazo. (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 27 Músculo Extensor Radial Corto del Carpo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
28. Extensor de los dedos	Epicóndilo lateral (origen del extensor común) (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Expansión extensora de los 4 dedos mediales (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Extensión de la muñeca y extensión de los 4 dedos mediales en las articulaciones metacarpofalángicas e interfalángicas (5to dedo para extensor propio del meñique (EDM)) (Netter, 2023)	 <p>Ilustración 28 Músculo Extensor de los Dedos Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
29. Extensor del meñique	Epicóndilo lateral del húmero mediante el tendón común de los extensores (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Expansión extensora del 5to dedo (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Extensión de la muñeca y extensión de los 4 dedos mediales en las articulaciones metacarpofalángicas e interfalángicas (5to dedo para extensor propio del meñique (EDM)) (Netter, 2023)	 <p>Ilustración 29 Músculo Extensor del Meñique Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
30. Extensor cubital del carpo	Epicóndilo lateral y cara posterior del cúbito (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Cara dorsal del 5to metacarpiano (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Extiende y aduce la muñeca (Netter, 2023)	 <p>Ilustración 30 Músculo Extensor Cubital del Carpo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
31. Ancóneo	Se inserta en la cara posterior del epicóndilo lateral (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Superficie lateral del olécranon (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Extiende el codo (Netter, 2023)	 <p>Ilustración 31 Músculo Ancóneo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

VIII.IV. Músculos del Compartimiento Posterior del Antebrazo intrínsecos Capa profunda

Los músculos que pertenecen a cada grupo comparten algunas características anatómicas comunes. Todos los flexores son inervados por el nervio mediano o sus ramos a excepción del flexor ulnar del carpo y la mitad medial del flexor profundo de los dedos, que reciben su inervación desde el nervio ulnar.

Tabla 9 Músculos del Compartimiento Posterior del Antebrazo Intrínsecos Capa Profunda

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
32. Abductor largo del pulgar	Cara posterior del radio y del cúbito y membrana interósea (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Metacarpo del 1er dedo (Netter, 2023)	Extiende la muñeca y abduce el pulgar y lo extiende en la articulación carpometacarpiana (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 32 Músculo Abductor Largo del Pulgar Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
33. Extensor largo del pulgar	Cara posterior del cúbito y la membrana interósea (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Superficie dorsal de la falange distal de 1er dedo (Netter, 2023)	Extiende la muñeca, extiende la falange distal (extensor largo del pulgar (EPL)) /proximal (extensor corto del pulgar (EPB)) del pulgar en la articulación interfalángica y extiende las articulaciones metacarpofalángicas y carpometacarpianas (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 33 Músculo Extensor Largo del Pulgar Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
34. Extensor corto del pulgar	Cara posterior del radio y membrana interósea (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Cara dorsal de la falange proximal de 1er dígito (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Extiende la muñeca, extiende la falange distal (extensor largo del pulgar (EPL)) /proximal (extensor corto del pulgar (EPB)) del pulgar en la articulación interfalángica y extiende las articulaciones (Netter, 2023)	 <p>Ilustración 34 Músculo Extensor Corto del Pulgar Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
35. Supinador	Epicóndilo lateral del húmero, fosa del supinador y cúbito proximal (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Caras posteriores/lateral/anterior del radio proximal (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Supinación del antebrazo (Netter, 2023)	 <p>Ilustración 35 Músculo Supinador Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

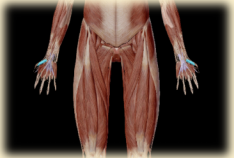
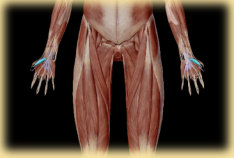


Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
36. Extensor del índice	Superficie posterior del cúbito y de la membrana interósea (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Expansión de los extensores del 2do dedo (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Extiende la muñeca y extiende el 2do dedo (independiente) (Netter, 2023)	 <p>Ilustración 36 Músculo Extensor del Índice Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

IX. Músculos de la mano

IX.I. Músculos Intrínsecos De La Mano - Músculos Tenares

Hay 4 músculos tenares en total; son evidentes y fáciles de palpar en el lado radial de la palma de la mano, en la base del pulgar. Forman la parte “carnosa” del pulgar, conocida como eminencia tenar.

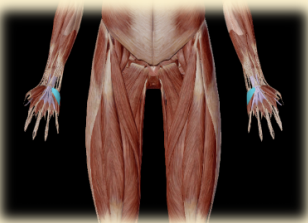

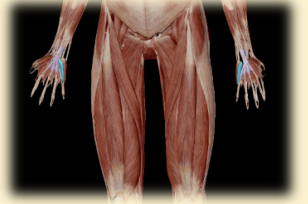

Tabla 10 Músculos Intrínsecos De La Mano - Músculos Tenares

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
37. Oponente del pulgar	Retináculo flexor y trapecio. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Lado lateral del 1er hueso metacarpiano. (Netter, 2023)	Opone el pulgar. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 37 Músculo Oponente del Pulgar Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
38. Abductor corto del pulgar	Retináculo flexor y tubérculos del escafoides y trapecio. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Lado lateral de la falange proximal del 1er dedo. (Netter, 2023)	Abduce el pulgar, Apoya a la oposición. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 38 Músculo Abductor Corto del Pulgar Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
39. Flexor corto del pulgar	Retináculo flexor y trapecio. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Lado lateral de la falange proximal del 1er dedo. (Netter, 2023)	Flexiona el pulgar. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 39 Músculo Flexor Corto del Pulgar Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
40. Aductor del pulgar	Cabeza oblicua: base del 2do-3er metacarpianos y hueso grande y Cabeza transversa: superficie palmar del 3er metacarpiano. (Netter, 2023)	Cara medial de la falange proximal del pulgar. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Aduce el pulgar. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 40 Músculo Aductor del Pulgar Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

IX.II. Músculos Intrínsecos De La Mano - Músculos Hipotenares

Los músculos intrínsecos de la mano mueven los dedos, complementando a los músculos flexores y extensores largos del antebrazo que también mueven los dedos. Un cono de tres músculos hipotenares en la base del dedo meñique.

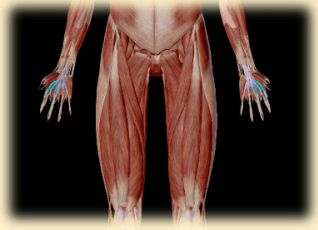
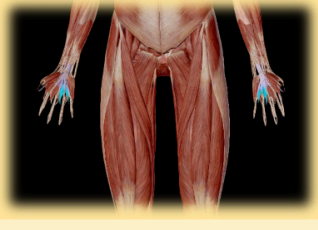
Tabla 11 Músculos Intrínsecos De La Mano - Músculos Hipotenares

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
41. Palmar corto	Retináculo flexor y aponeurosis palmar. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Piel de la eminencia hipotenar. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Fortalece el agarre palmar al arrugar la piel de la palma cubital. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 41 Músculo Palmar Corto Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
42. Abductor del 5to dedo	Pisiforme y flexor cubital del carpo. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Lado medial de la falange proximal del 5to dedo. (Netter, 2023)	Abduce el 5to dedo. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 42 Músculo Abductor del 5to Dedo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
43. Flexor corto del 5to dedo	Gancho del ganchoso y retináculo flexor. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Lado medial de la falange proximal del 5to dedo. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Flexiona la falange proximal del 5to dedo. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 43 Músculo Flexor del 5to Dedo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
44. Oponente del 5to dedo	Gancho del ganchoso y retináculo flexor. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Borde medial del 5to metacarpiano. (Netter, 2023)	Opone el 5to dedo. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 44 Músculo Oponente del 5to Dedo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

IX.III. Músculos Lumbricales

Son claves en la propiocepción de la flexoextensión de los dedos. La descripción de su innervación indica que el nervio mediano (NM) inerva los dos ML laterales (L1 y L2) y el nervio ulnar (NU) los ML mediales (L3 y L4).

Tabla 12 Músculos Lumbricales



Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
45. Lumbricales I-II	2 tendones laterales del flexor profundo de los dedos. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Superficies laterales de expansiones extensoras de los dedos 2do–5to. (Klatt, 2022)	Flexiona las articulaciones metacarpofalángicas y extiende las interfalángicas del 2do–5to dedo. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 45 Músculos Lumbricales I-II Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
46. Lumbricales III-IV	2 tendones mediales del flexor profundo de los dedos. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Superficies laterales de expansiones extensoras de los dedos 2do–5to. (Klatt, 2022)	Flexiona las articulaciones metacarpofalángicas y extiende las interfalángicas del 2do–5to dedo. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 46 Músculos Lumbricales III-IV Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

IX.IV. Músculos interóseos Dorsales y Palmares

Los interóseos dorsales son un grupo de músculos que se localizan en la cara dorsal de los pies y de las manos, y que, debido a su ubicación entre los dedos, son capaces de mover las falanges en el plano coronal y sagital.

En su mayoría los músculos que movilizan la muñeca, mano y dedos se localizan en las diversas caras del antebrazo, sin embargo, también se encuentran en la profundidad de los metacarpianos músculos más pequeños que se encargan de mover las falanges. Y esos se conocen como interóseos palmares y dorsales, y los lumbricales.

Tabla 13 Músculos interóseos Dorsales y Palmares


Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
47. Interóseos dorsales (4 músculos)	Lado radial y cubital de cada par de metacarpianos consecutivos. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Base de las falanges proximales y expansiones extensoras (dorsal: 2do–4to dedo; palmar: 2do, 4to y 5to dedo). (Klatt, 2022)	Abducir 2do–4to dedos. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 47 Músculos Interóseos Dorsales Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
48. Interóseos palmares (3 músculos)	Lados de los metacarpianos mirando hacia la línea media. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Base de las falanges proximales y expansiones extensoras (dorsal: 2do–4to dedo; palmar: 2do, 4to y 5to dedo). (Klatt, 2022)	Aduce los dedos 2do, 4to y 5to. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 48 Músculos Interóseos Palmares Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

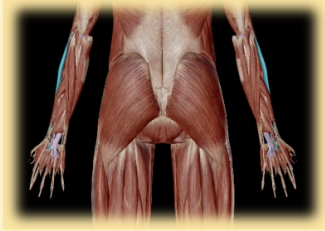



X. Músculos Extrínsecos de La Mano

X.I. Músculos Extensores Extrínsecos: Capa Superficial

Los músculos superficiales o extrínsecos si bien se ubican en el dorso, permiten los movimientos del hombro y asisten en la respiración. Los músculos profundos o intrínsecos se encuentran profundos a los músculos extrínsecos, y se encuentran separados de estos por la fascia toracolumbar.

Tabla 14 Músculos Extensores Extrínsecos: Capa Superficial


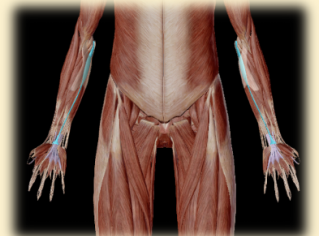
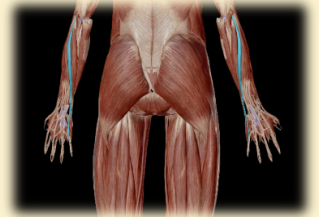

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
49. Extensor radial largo del carpo	Cresta supracondílea lateral del húmero. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Cara dorsal de la base del 2do metacarpiano. (Klatt, 2022)	Abducción y extensión de la muñeca (dorsiflexión). (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 49 Músculo Extensor Radial Largo del Carpo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
50. Extensor radial corto del carpo	Epicóndilo lateral. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Cara dorsal de la base del 3er metacarpiano. (Klatt, 2022)	Abducción y extensión de la muñeca (dorsiflexión). (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 50 Músculo Extensor Radial Corto del Carpo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
51. Extensor de los dedos	Epicóndilo lateral. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Expansión extensora, base de las falanges media y distal del 2do–5to dedo. (Klatt, 2022)	Extender la muñeca y Extender los dedos 2do–5to en las articulaciones metacarpofalángicas e interfalángicas (5to dedo para extensor del quinto dedo). (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 51 Músculo Extensor de los Dedos Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
52. Extensor del 5to dedo	Epicóndilo lateral. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Expansión extensora, falanges media y distal del 5to dedo. (Klatt, 2022)	Extender la muñeca y Extender los dedos 2do–5to en las articulaciones metacarpofalángicas e interfalángicas (5to dedo para extensor del quinto dedo). (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 52 Músculo Extensor del 5to Dedo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
53. Extensor cubital del carpo	Epicóndilo lateral del húmero y superficie posterior del cúbito. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Cara dorsal de la base del 5to metacarpiano. (Klatt, 2022)	Extiende y aduce la muñeca. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 53 Músculo Extensor Cubital del Carpo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

X.II. Músculos Extensores Extrínsecos: Capa Superficial

Los músculos superficiales o extrínsecos si bien se ubican en el dorso, permiten los movimientos del hombro y asisten en la respiración.

Tabla 15 Músculos Extensores Extrínsecos: Capa Superficial

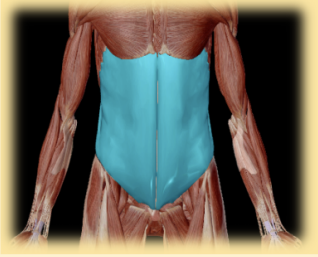

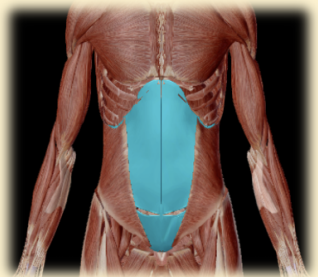
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
54. Flexor radial del carpo	Epicóndilo medial del húmero. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Base del 2do–3er metacarpianos. (Klatt, 2022)	Flexiona y abduce la muñeca. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 54 Músculo Flexor Radial del Carpo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
55. Palmar largo	Epicóndilo medial del húmero. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Retináculo flexor y aponeurosis palmar. (Klatt, 2022)	Flexiona la muñeca débilmente y tensa la aponeurosis palmar. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 55 Músculo Palmar Largo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
56. Extensor del 5to dedo	Epicóndilo lateral. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Expansión extensora, falanges media y distal del 5to dedo. (Klatt, 2022)	Extender la muñeca y Extender los dedos 2do–5to en las articulaciones metacarpofalángicas e interfalángicas (5to dedo para extensor del quinto dedo). (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 56 Músculo Extensor del 5to Dedo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
57. Extensor cubital del carpo	Epicóndilo lateral del húmero y superficie posterior del cúbito. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Cara dorsal de la base del 5to metacarpiano. (Klatt, 2022)	Extiende y aduce la muñeca. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 57 Músculo Extensor Cubital del Carpo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

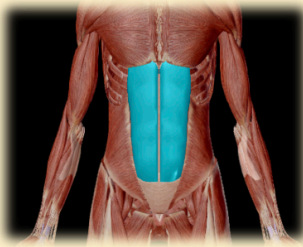
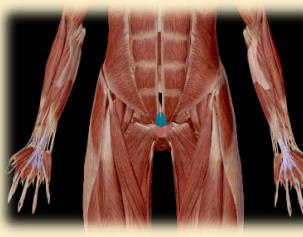
XI. Músculos de la región abdominal

XI.I. Músculos abdominales anteriores

El grupo muscular anterior incluye los músculos rectos del abdomen y piramidal. Estos están casi completamente envueltos por la gruesa vaina de los músculos rectos del abdomen formada por la aponeurosis de los músculos laterales del abdomen.

Tabla 16 Músculos abdominales anteriores

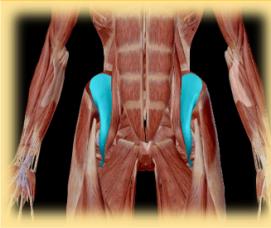
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
58. Oblicuo mayor o externo	Se origina en la superficie anterior de los últimos ocho arcos costales. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Insertada en la línea alba y sínfisis del pubis. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Cubrir órganos de vital importancia y mantener la correcta postura antigravitatoria. (Klatt, 2022)	 <p>Ilustración 58 Músculo Oblicuo Mayor o Externo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
59. Oblicuo menor o interno	Cara interna de la séptima a la doceava costilla de la fascia toracolumbar y los dos tercios de la cresta iliaca. (Klatt, 2022)	Vaina del musculo recto del abdomen hasta la 10ª a la 12ª costilla. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Comprimir el abdomen y descenso de las costillas (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 59 Músculo Oblicuo Menor o Interno Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
60. Músculo transverso del abdomen	Se origina de la fascia toracolumbar surgiendo de la cresta iliaca de la sexta y doceava costilla. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Insertada de la línea alba extendida desde el apéndice xifoides. (Tortora, 2018)	Estabilización de la columna vertebral y compresión de órganos abdominales (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 60 Músculo Transverso del Abdomen Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

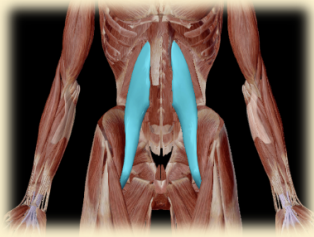
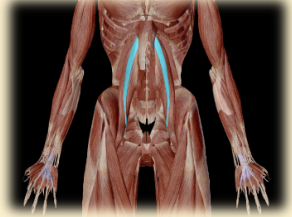
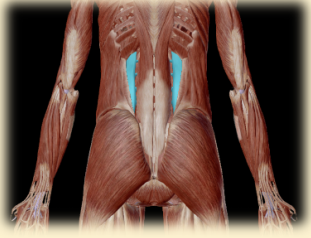
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
61. Recto del abdomen	Originada en la sínfisis del pubis y en la cresta del pubis fusionando y forman el tendón recto. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	En la parte inferior del xifoides y ligamento costoxifoides en el 5to hasta el 7mo cartílago costal. (Tortora, 2018)	Flexión de la columna vertebral y rotación e inclinación lateral (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 61 Músculo Recto del Abdomen Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
62. Piramidal del abdomen	Originadas de la cara anterior de la II, III, IV vertebrae sacras en la sínfisis del pubis y la cresta del pubis. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Cara anterior del pubis y en el ligamento anterior del pubis. (Tortora, 2018)	Rotación externa del fémur. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 62 Músculo Piramidal del Abdomen Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

XI.II. Músculos abdominales posteriores

El diafragma forma el borde superior y gran parte del posterior de la pared abdominal posterior. Además, los músculos psoas mayor, ilíaco y cuadrado lumbar forman la pared abdominal posterior. Tales músculos funcionan en la respiración (diafragma), así como en el movimiento del tronco y de las extremidades inferiores.

Tabla 17 Músculos abdominales posteriores

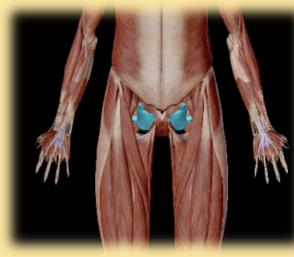
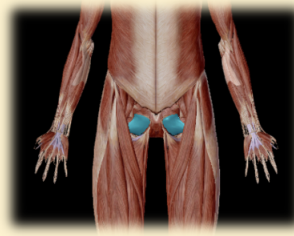
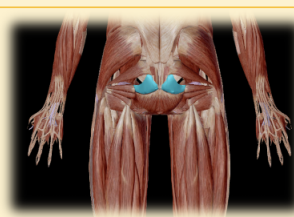
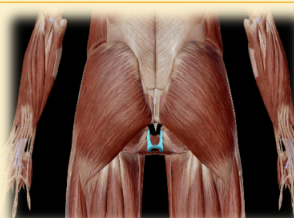
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
63. Iliaco	En el hueso ilíaco y de 1ª a 4ª vértebras lumbares. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Trocánter menor del fémur. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Flexión del tronco y de la cadera y rotación externa del muslo. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 63 Músculo Iliaco Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

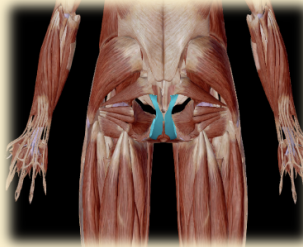

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
64. Psoas mayor o externo	Entre las vértebras lumbares 1ª a 4ª, los procesos costales de todas las vértebras lumbares y la vértebra torácica 12ª. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Trocánter menor del fémur. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Estabilizador de la región lumbopélvica. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 64 Músculo Psoas Mayor o Externo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
65. Psoas menor o interno	Cara lateral de los cuerpos vertebrales. (T11- L1) (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Plexo lumbar a través de las ramas anteriores de los nervios raquídeos lumbares L1 y L2. (Tortora, 2018)	Estabilización de la pelvis y la articulación de la cadera. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 65 Músculo Psoas Menor o Interno Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
66. Cuadrado lumbar	Tercio medial de la cresta ilíaca en la parte inferior y en el ligamento iliolumbar. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	En la porción iliointerspinal se dirige desde las crestas ilíacas hacia las vértebras lumbares, de igual forma en la porción costotransversal. (Tortora, 2018)	Inclinación o flexión lateral tirando de sus inserciones en las apófisis transversas y la 12 costilla. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 66 Músculo Cuadrado Lumbar Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

XII. Músculos de la región pélvica

Músculos del suelo pélvico. El suelo pélvico (piso pélvico) está compuesto principalmente por gruesos músculos esqueléticos en conjunto con ligamentos adyacentes y su fascia profunda. Es un diafragma muscular en forma de cuenco que ayuda a sostener los contenidos viscerales de la pelvis.

Tabla 18 Músculos de la Región Pélvica

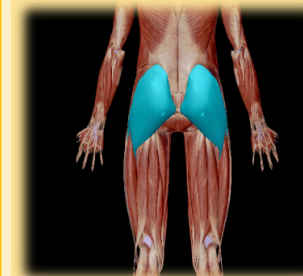
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
67. Obturador interno	Se origina con la pared anterolateral de la pelvis y con la superficie interna de la membrana obturatriz y margen del orificio obturador (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Su inserción trocante mayor sobre la superficie medial por encima de la fosa trocantérica (Tortora, 2018)	Su función es rotar lateralmente la cadera extendida y abducir el muslo flexionado en la cadera, y estabilizar la cadera al caminar. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 67 Músculo Obturador Interno Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
68. Obturador externo	Superficie externa de la membrana obturatriz y rama superior e inferior del pubis y el hueso adyacente. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	El obturador externo se inserta en el trocánter mayor del fémur. Sin embargo, a diferencia del obturador interno que se inserta en el interior del trocánter mayor, el obturador externo se inserta en la parte posterior del trocánter mayor. (Tortora, 2018)	El músculo obturador externo hace una rotación medial de la articulación de la cadera en extensión y aducción de la cadera en flexión. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 68 Músculo Obturador Externo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
69. Coccígeo	Su origen es medial al origen del conducto púbico. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Su inserción es en la espina isquiática, en su cara profunda y bordes. En la cara profunda del ligamento sacroespinoso y en la parte más posterior de la fascia pelviana lateral del obturador interno. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Forma una pequeña parte del diafragma pélvico, que sostiene las vísceras pélvicas contenidas en la cavidad pélvica; flexiona el cóccix. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 69 Músculo Coccígeo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
70. Elevador del ano (puborrectal)	El haz puborrectal es un fascículo muscular grueso que avanza hacia posterior e inferior hasta detrás del recto a nivel de la unión anorrectal donde sus fibras se cruzan dando la característica forma de “U”. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Cuerpo del pubis, arco tendinoso de la fascia obturatriz, espina isquiática. Cuerpo perineal cóccix, ligamento anococcígeo, paredes de la próstata o la vagina, recto y canal anal. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Forma la mayor parte del diafragma pélvico que ayuda a sostener las vísceras pélvicas y resiste los aumentos de la presión intraabdominal. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 70 Músculo Elevador del Ano (Puborrectal) Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>




Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
71. Elevador del ano (pubococcígeo)	Cara posterior de los cuerpos del pubis (lateral al puborrectal). (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Cuerpo del pubis, arco tendinoso de la fascia obturatriz, espina isquiática. Cuerpo perineal cóccix, ligamento anococcígeo, paredes de la próstata o la vagina, recto y canal anal. (Tortora, 2018)	Forma la mayor parte del diafragma pélvico que ayuda a sostener las vísceras los aumentos de la presión intraabdominal. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 71 Músculo Elevador del Ano (Pubococcígeo) Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
72. Elevador del ano (iliococcígeo)	Arco tendinoso de la fascia obturatriz, espina ciática. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	El haz de iliococcígeo se inserta en las regiones laterales a la sínfisis de pubis y en el arco tendinoso de musculo elevador del ano. Cuerpo perineal cóccix, ligamento anococcígeo, paredes de la próstata o la vagina, recto y canal anal. (Tortora, 2018)	Forma la mayor parte del diafragma pélvico que ayuda a sostener las vísceras pélvicas y resiste los aumentos de la presión intraabdominal. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 72 Músculo Elevador del Ano (Iliococcígeo) Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

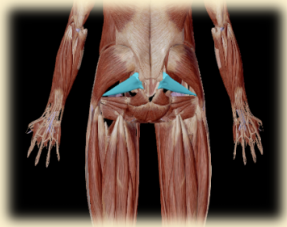
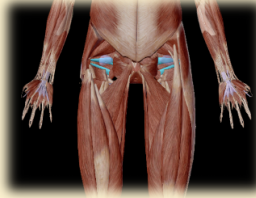
XIII. Músculos de la región glútea

Actúan principalmente sobre la articulación de la cadera y producen extensión, rotación medial, rotación lateral y abducción. Además de producir movimiento, los músculos de la región glútea son importantes para la estabilidad de la articulación de la cadera, así como para la locomoción.

Tabla 19 Músculos de la Región Glútea

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
73. Glúteo mayor	El glúteo mayor posee múltiples puntos de origen: el aspecto posterolateral del sacro y del cóccix, el ligamento sacrotuberoso, la cara glútea del ilion (detrás de la línea glútea posterior), la fascia toracolumbar y la aponeurosis glútea. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	inserción proximal en el cuarto posterior de la cresta iliaca, en la fosa iliaca externa por detrás de la línea semicircular posterior de la cresta sacro coccígea, y del ligamento sacrociático mayor. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Él músculo glúteo mayor ejecuta cuatro funciones a nivel de la articulación de la cadera, a saber: extensión, rotación externa, abducción y aducción del muslo (Tortora, 2018)	 <p>Ilustración 73 Músculo Glúteo Mayor Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

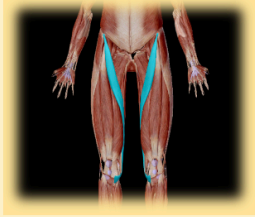
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
74. Glúteo medio	El glúteo medio se origina en la superficie externa del hueso iliaco, específicamente en la porción lateral de la cresta iliaca. Además, tiene un origen en la superficie externa del hueso sacro, en la región del ala del sacro. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	El músculo se inserta en la cara lateral del trocánter mayor del fémur. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	La función principal del músculo glúteo medio es la abducción de la cadera. Cuando el músculo se contrae, tira del trocánter mayor hacia afuera, alejando la pierna del cuerpo. Además de la abducción, también participa en la estabilización de la pelvis durante la marcha y en el control de la posición de la cadera durante la bipedestación (estar de pie). (Tortora, 2018)	 <p>Ilustración 74 Músculo Glúteo Medio Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
75. Glúteo menor	El glúteo menor se origina en la superficie externa del hueso iliaco, específicamente en la porción superior del ala del ilion, entre la cresta iliaca y el agujero ciático mayor. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Se inserta en la superficie profunda de la parte superior del trocánter mayor del fémur, que es una prominencia ósea en la parte superior del hueso del muslo. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	abducción y rotación interna de la cadera. Al contraerse, tira del trocánter mayor hacia adentro y hacia abajo, realizando la rotación interna. También ayuda en la estabilización de la pelvis durante la marcha y en el mantenimiento de la postura erecta. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 75 Músculo Glúteo Menor Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
76. Tensor de la fascia lata	El tensor de la fascia lata se origina en la cresta iliaca, que es una prominencia ósea en la parte superior y lateral del hueso de la cadera. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Se inserta en la parte lateral de la tibia, específicamente en la tuberosidad del tracto iliotibial. El tracto iliotibial es una banda fibrosa que se extiende desde el tensor de la fascia lata hasta la tibia y el peroné. (Tortora, 2018)	El tensor de la fascia lata tiene varias funciones importantes en el movimiento y la estabilidad de la cadera y la rodilla. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 76 Músculo Tensor de la Fascia Lata Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

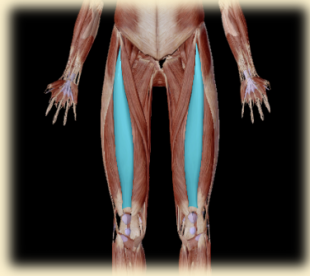
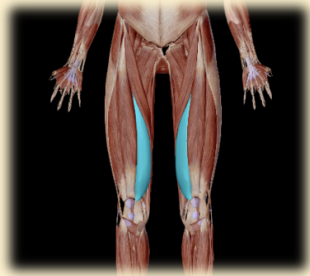
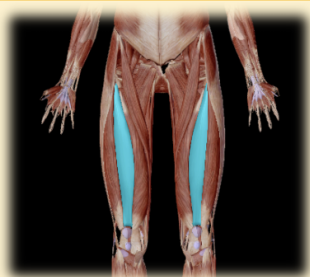

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
77. Piriforme	El piriforme es un músculo piramidal plano que se origina principalmente en la parte frontal del sacro, entre las aberturas sacras. Desde el principio, corre lateralmente para salir de la pelvis a través de la abertura isquiática más grande (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Está innervado por el nervio del músculo piriforme, que es una rama del plexo sacro, concretamente de los nervios raquídeos L5 y S1. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Estabiliza la articulación de la cadera al estabilizar la cabeza del fémur en la cavidad del húmero. Contribuye a la retracción de la cadera y a la rotación externa. Realiza la aducción muscular mientras flexiona la cadera. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 77 Músculo Piriforme Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
78. Gemelos superior e inferior	Se origina en la espina ciática y el músculo gemelo inferior nace del mismo hueso, pero de una región conocida como tuberosidad isquiática. Por lo que ambos tejidos se originan cercano al ligamento sacrociático (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Superior: Espina isquiática. Inferior: Tuberosidad isquiática. Cara medial del trocánter mayor (fosa trocantérea) del fémur. (Tortora, 2018)	Rotan lateralmente el músculo extendido y abducen el músculo flexionado, estabilizan la cabeza del fémur en el acetábulo. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 78 Músculos Gemelos Superior e Inferior Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023</p>



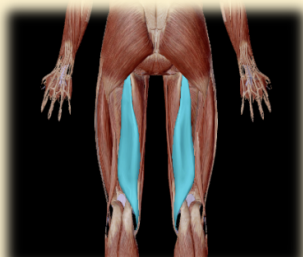

XIV. Músculos de la región inferior


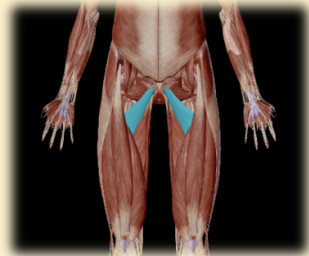


Los músculos superficiales son el gastrocnemio, sóleo (que en conjunto forman el tríceps sural) y plantar; mientras que la capa profunda consiste en los músculos poplíteo, tibial posterior, flexor largo de los dedos y flexor largo del dedo gordo.

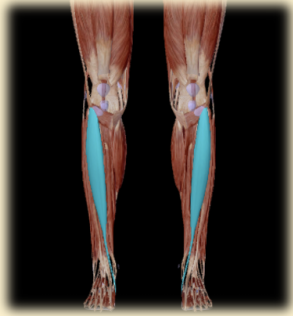
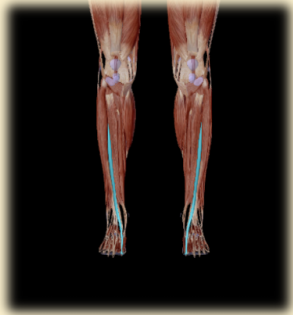
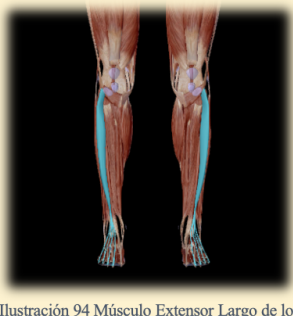

Tabla 20 Músculos de la Región Inferior

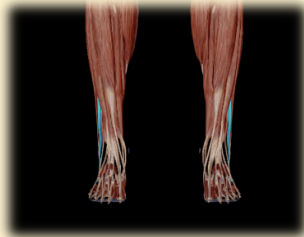
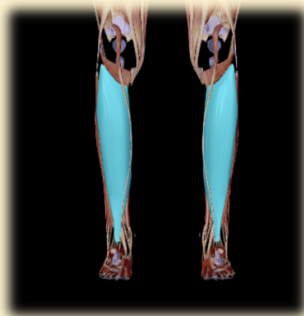
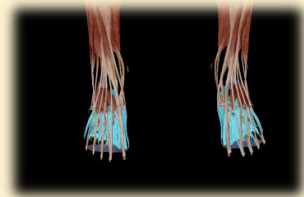
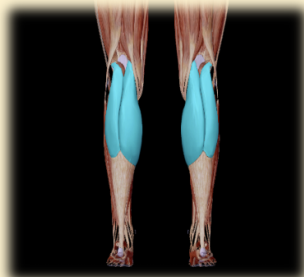
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
79. Sartorio	Espina ilíaca anterior superior. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Superficie media de la tuberosidad de la tibia. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Flexión, abducción y rotación lateral de la cadera y rotación medial de la rodilla. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 79 Músculo Sartorio Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

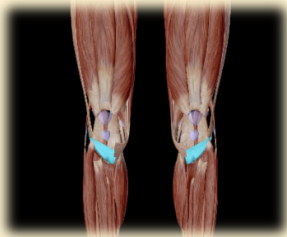
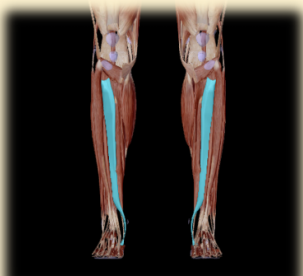
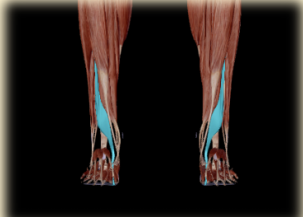

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
80. Recto femoral	La cabeza recta se origina en la espina iliaca anterior y la cabeza refleja se origina en el ilion por encima del acetábulo. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Tendón del cuádriceps femoral. (Tortora, 2018)	Flexión, abducción y rotación lateral de la cadera y rotación medial de la rodilla. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 80 Músculo Recto Femoral Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
81. Vasto medial	Fémur: Parte medial de la línea intertrocanterica, línea pectínea, labio medial de la línea áspera, línea supracondilea medial (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Tendón del cuádriceps femoral y borde medial de la rótula. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Extiende el muslo en la articulación de la cadera. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 81 Músculo Vasto Medial Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
82. Vasto intermedio	Fémur: Dos tercios superiores de la superficie anterior y lateral. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Tendón del cuádriceps femoral y borde lateral de la rótula y condillo lateral de la tibia. (Tortora, 2018)	Extiende el muslo en la articulación de la rodilla. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 82 Músculo Vasto Intermedio Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
83. Vasto lateral	Trocánter mayor del fémur y labio lateral de la línea áspera. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Tendón del cuádriceps femoral y borde lateral de la rótula. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Extiende la pierna en la articulación de la rodilla. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 83 Músculo Vasto Lateral Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>


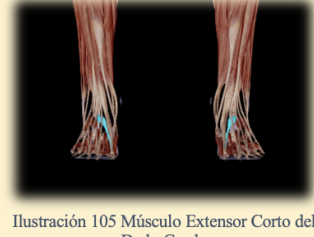
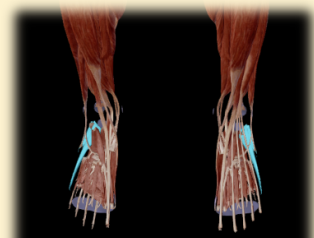
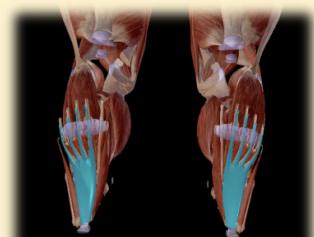
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
84. Semitendinoso	Parte inferomedial del área superior de la tuberosidad isquiática. (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Superficie media de la porción proximal de la tibia. (Tortora, 2018)	Flexiona la pierna, extiende y rota en sentido lateral el muslo y rota en sentido lateral la pierna. (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 84 Músculo Semitendinoso Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
85. Bíceps femoral	Parte inferomedial del área superior de la tuberosidad isquiática. Labio lateral de la línea áspera. (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Cabeza del peroné. (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Flexiona la pierna, extiende y rota en sentido lateral el muslo y rota en sentido lateral la pierna. (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 85 Músculo Bíceps Femoral Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
86. Semimembranoso	Impresión supero lateral en la tuberosidad isquiática. (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Surco y hueso adyacente en la superficie medial y posterior del cóndilo tibial medial. (Tortora, 2018)	Flexiona la pierna, extiende y rota en sentido lateral el muslo y rota en sentido lateral la pierna. (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 86 Músculo Semimembranoso Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
87. Grácil	Línea sobre las superficies externas del cuerpo del pubis, sobre la rama inferior del pubis y rama del isquion. (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Superficie media de la porción proximal de la diáfisis de la tibia. (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	Aduce el muslo en la articulación de la cadera y flexiona la pierna en la articulación de la rodilla. (Moore, Dalley, & Agur, 2018).	 <p>Ilustración 87 Músculo Grácil Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

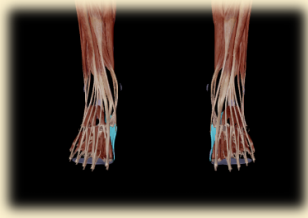
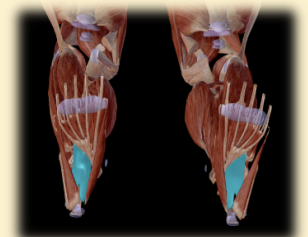
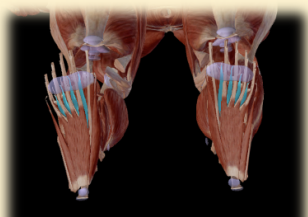
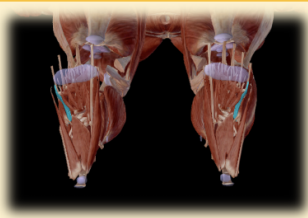
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
88. Pectíneo	Línea pectínea y hueso adyacente de la pelvis. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Línea oblicua desde el trocánter mayor del fémur hasta la línea áspera posterior de la porción proximal del fémur. (Tortora, 2018)	Aduce y flexiona el muslo en la articulación de la cadera. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 88 Músculo Pectíneo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
89. Aductor corto	Superficie externa del cuerpo del pubis y rama inferior del pubis. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Superficie posterior proximal del fémur y tercio superior de la línea áspera. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Aduce el muslo de la articulación de la cadera. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 89 Músculo Aductor Corto Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
90. Aductor largo	Superficie externa del cuerpo del pubis. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Línea áspera en el tercio medio de la diáfisis del fémur. (Tortora, 2018)	Aduce y rota en sentido medial el muslo en la articulación de la cadera. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 90 Músculo Aductor Largo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
91. Aductor mayor	Parte Aductora: Rama isquiopública. Parte isquiotibial: Tuberosidad isquiática. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Parte aductora: Superficie posterior proximal del fémur, línea áspera, línea supracondilea medial. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Aduce y rota en sentido medial el muslo en la articulación de la cadera. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 91 Músculo Aductor Mayor Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

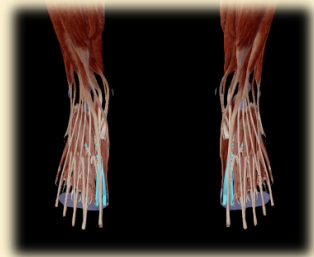
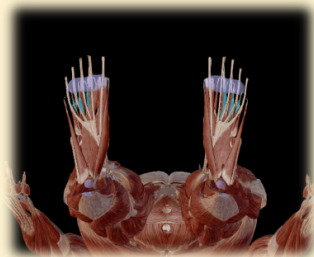
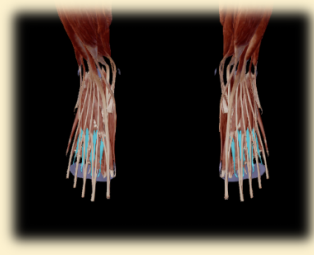
Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
92. Tibial anterior	Superficie lateral de la tibia y membrana interósea adyacente. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Superficies medial e inferior del cuneiforme medial y la base del primer metatarsiano. (Tortora, 2018)	Flexión dorsal del pie en la articulación del tobillo; inversión del pie. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 92 Músculo Tibial Anterior Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
93. Extensor largo del dedo gordo	Mitad medial de la superficie medial del peroné y la membrana interósea. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Superficie dorsal de la base de la falange distal del dedo gordo. (Tortora, 2018)	Extensión del dedo gordo y flexión dorsal del pie. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 93 Músculo Extensor Largo del Dedo Gordo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
94. Extensor largo de los dedos	Mitad proximal de la superficie medial del peroné y superficie relacionada del cóndilo lateral de la tibia. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Bases de las falanges medias y distales de los cuatro dedos laterales del pie. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Extensión de los cuatro dedos laterales del pie y flexión dorsal del pie. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 94 Músculo Extensor Largo de los Dedos Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
95. Peroneo largo	Superficie lateral superior del peroné cabeza del peroné y en ocasiones del cóndilo del peroné. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Superficie de las caras laterales del extremo distal del cuneiforme medial y base del primer metatarsiano. (Moore,	Eversión y flexión plantar del pie; sostiene los arcos del pie. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 95 Músculo Peroneo Largo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía</p>

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
96. Peroneo corto	Dos tercios inferiores de la superficie lateral de la diáfisis del peroné. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Tubérculo lateral en la base del quinto metatarsiano. (Tortora, 2018)	Eversión del pie. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 96 Músculo Peroneo Corto Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
97. Sóleo	Línea del músculo soleo y borde medial de la tibia; cara posterior de la cabeza del peroné y superficies adyacentes del cuello y de la porción proximal de la diáfisis; arco tendinoso entre las inserciones tibial y Peronea. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	A través del tendón del calcáneo en la superficie posterior del calcáneo. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Flexión plantar del pie y flexión de la rodilla. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 97 Músculo Sóleo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
98. Plantar	Parte inferior de la línea supracondilea lateral del fémur y ligamento poplíteo oblicuo de la rodilla. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	A través del tendón del calcáneo en la superficie posterior del calcáneo. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Flexión plantar del pie y flexión de la rodilla. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 98 Músculo Plantar Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
99. Gastrocnemio	Cabeza medial: superficie posterior de la porción distal de la tibia justo por encima del cóndilo medial; cabeza lateral: superficie posterolateral superior del cóndilo femoral lateral. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	A través del tendón del calcáneo en la superficie posterior del calcáneo. (Tortora, 2018)	Flexión plantar del pie y flexión de la rodilla. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 99 Músculo Gastrocnemio Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
100. Poplíteo	Cóndilo femoral lateral. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Superficie posterior de la porción proximal de la tibia. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Estabiliza la articulación de la rodilla (resiste rotación lateral de la tibia sobre el fémur). Desbloquea la articulación de la rodilla (rota en sentido lateral el fémur sobre la tibia fijada). (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 100 Músculo Poplíteo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
101. Tibial posterior	Superficies posteriores de la membrana interósea y regiones adyacentes de la tibia y el peroné. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Tuberosidad de la región navicular y adyacente del cuneiforme medial. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Inversión y flexión plantar del pie: sostiene el arco medial del pie durante la marcha. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 101 Músculo Tibial Posterior Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
102. Flexor largo del dedo gordo	Superficie posterior del peroné y membrana interósea adyacente. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Superficie plantar de la falange distal del dedo gordo. (Tortora, 2018)	Flexiona el dedo gordo. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 102 Músculo Flexor Largo del Dedo Gordo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
103. Flexor largo de los dedos	Cara medial de la superficie posterior de la tibia. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Superficies plantares de las bases de las falanges distales de los cuatro dedos laterales. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Flexiona los cuatro dedos laterales del pie. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 103 Músculo Flexor Largo de los Dedos Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
104. Extensor corto de los dedos	Superficie superolateral del calcáneo. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Lados laterales de los tendones del extensor largo de los dedos del pie II a IV. (Tortora, 2018)	Extensión de los dedos II a IV. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 104 Músculo Extensor Corto de los Dedos Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
105. Extensor corto del dedo gordo	Superficie supero lateral del calcáneo. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Lados laterales de los tendones del extensor largo de los dedos del pie II a IV. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Extensión de la articulación. metatarso falángico del dedo gordo. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 105 Músculo Extensor Corto del Dedo Gordo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
106. Abductor del 5to dedo	Apófisis medial de la tuberosidad del calcáneo. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Cara medial de la base de la falange proximal del dedo gordo. (Tortora, 2018)	Abduce y flexiona el primer dedo en la articulación metatarso falángica. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 106 Músculo Abductor del 5to Dedo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
107. Flexor corto de los dedos	Apófisis medial de la tuberosidad del calcáneo y aponeurosis plantar. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Caras de la superficie plantar de las falanges medial de los cuatro dedos laterales. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Flexión de los cuatro dedos laterales en la articulación interfalángica proximal. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 107 Músculo Flexor Corto de los Dedos Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
108. Abductor del dedo gordo	Apófisis medial de la tuberosidad del calcáneo y aponeurosis plantar. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Caras de la superficie plantar de las falanges medial de los cuatro dedos laterales. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Abduce el quinto dedo en la articulación metatarso falángica. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 108 Músculo Abductor del Dedo Gordo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
109. Cuadrado plantar	Superficie medial del calcáneo y apófisis lateral de la tuberosidad del calcáneo. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Cara lateral del tendón del flexor largo de los dedos en la zona proximal de la planta del pie. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Ayuda al tendón flexor largo de los dedos a flexionar los dedos del segundo a quinto. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 109 Músculo Cuadrado Plantar Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
110. Lumbricales	Primer lumbrical: cara medial del tendón del flexor largo de los dedos asociado con el segundo dedo; segundo, tercero y cuarto lumbricales: superficies adyacentes de los tendones adyacentes del flexor largo de los dedos. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Bordes libres mediales de los capuchones extensores del segundo a quinto dedos. (Tortora, 2018)	Flexión de la articulación metatarso falángica y extensión de las articulaciones interfalángica. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 110 Músculo Lumbricales Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
111. Flexor corto del 5to dedo	Base del quinto metatarsiano y vaina relacionada del tendón del peroneo largo. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Cara lateral de la base de la falange proximal del quinto dedo. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Flexiona el quinto dedo en la articulación metatarso falángica. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 111 Músculo Flexor Corto del 5to Dedo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

Músculo	Origen	Inserción	Función	Ilustración
112. Flexor corto del dedo gordo	Superficie plantar del cuboides y cuneiforme lateral; tendón del tibial posterior. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Caras lateral y medial de la base de la falange proximal del dedo gordo. (Tortora, 2018)	Flexiona la articulación metatarso falángica del dedo gordo. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 112 Músculo Flexor Corto del Dedo Gordo Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
113. Interóseos plantares	Caras mediales de los metatarsianos del tercero al quinto dedos. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Capuchones extensores y bases de las falanges proximales del tercer al quinto dedo. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Aducción del tercer al quinto dedos en las articulaciones metatarso falángica; resiste la extensión de las articulaciones metatarso falángica y la flexión de las articulaciones interfalángica. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	 <p>Ilustración 113 Músculos Interóseos Plantares Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>
114. Interóseos dorsales	Caras mediales de los metatarsianos del tercero al quinto dedos. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Capuchones extensores y bases de las falanges proximales del segundo al cuarto dedo. (Moore, Dalley, & Agur,2018).	Abducción del segundo al cuarto dedo en las articulaciones metatarso falángica; resiste la extensión de las articulaciones metatarso falángica y la flexión de las articulaciones interfalángica. (Tortora, 2018)	 <p>Ilustración 114 Músculos Interóseos Dorsales Fuente: Visible Body, Atlas de Anatomía Humana 2023: Cuerpo Humano Completo en 3D, 2023.</p>

Bibliografía

1. Johannes W. Rohen, Chihiro Yokochi, Elke Lütjen-Drecoll. (2021). Atlas de anatomía humana. Estudio fotográfico del cuerpo humano. Barcelona: Elsevier.
2. Keith Moore, Arthur Dalley, Anne Agur. (2018). Anatomía con orientación clínica (8 ed.). Filadelfia, Estados Unidos : Wolters Kluwer Health.
3. Klatt, Edward C. Robbins y Cotran. (2022). Atlas de anatomía . Reino Unido: Elsevier Limited .
4. Latarjet, M., & Liard, R. (2019). Anatomía humana (5th ed., Vol. 1). Editorial Médica Panamericana.
5. Netter, F. (2023). Atlas de Anatomia Humana. Elsevier.
6. Netter., L. V. (2023). Anatomía básica por sistemas. Reino Unido: Elsevier Limited.
7. Richard L. Drake, Wayne Vogl, Adam W. M. Mitchell. (2021). Gray: Atlas de Anatomía. España: Elsevier.
8. Sobotta., W. J. (2018). Texto de anatomía . Reino Unido: Elsevier Limited .
9. Totor, G., & Derrickson, B. (2018). Principios de anatomía y fisiología, 15ª edición. Médica Panamericana.
10. Visible Body. (2019). Human Anatomy Atlas (7.4.01). Argosy Publising, Inc 2007-2015. www.visiblebody.com
11. Aagaard, P., & Magnusson, S. P. (2021). Muscle-tendon unit function and adaptation: Physiological considerations for muscle anatomy and mechanics. *Journal of Anatomy*, 239(3), 464-475. <https://doi.org/10.1111/joa.13447>
12. Baker, D. G., & Opar, D. A. (2020). Anatomy and function of the hamstring muscles in athletes: Implications for injury prevention and rehabilitation. *Journal of Sport Rehabilitation*, 29(3), 333-341. <https://doi.org/10.1123/jsr.2019-0356>
13. Barfield, J. P. (2021). Understanding human muscle structure and function: Recent advances and future directions. *Anatomy and Cell Biology*, 54(2), 139-152. <https://doi.org/10.5115/acb.21.045>
14. Damas, F., Libardi, C. A., & Ugrinowitsch, C. (2020). The relevance of skeletal muscle cell hypertrophy to muscle function and sport performance. *Sports Medicine*, 50(1), 103-115. <https://doi.org/10.1007/s40279-019-01185-9>
15. Enoka, R. M., & Duchateau, J. (2021). Neurophysiology of muscle function in aging and muscle adaptations. *Exercise and Sport Sciences Reviews*, 49(1), 2-10. <https://doi.org/10.1249/JES.0000000000000244>
16. Farina, D., & Sartori, M. (2020). Muscle force estimation from EMG signals in biomechanics and neurorehabilitation. *Journal of Electromyography and Kinesiology*, 53, 102426. <https://doi.org/10.1016/j.jelekin.2020.102426>

17. Fukunaga, T., & Kanehisa, H. (2022). Human muscle architecture and the implications for function and training. *European Journal of Applied Physiology*, 122(5), 1049-1059. <https://doi.org/10.1007/s00421-022-04918-4>
18. Gao, Y., & Zhang, Y. (2021). Mechanisms of muscle hypertrophy and its role in musculoskeletal health. *Nature Reviews Rheumatology*, 17(6), 352-365. <https://doi.org/10.1038/s41584-021-00600-8>
19. Haff, G. G., & Triplett, N. T. (2021). *Essentials of strength training and conditioning* (5th ed.). Human Kinetics.
20. Jones, D. A., & Rutherford, O. M. (2021). Muscle plasticity and its relevance for athletic performance. *Journal of Applied Physiology*, 130(2), 359-366. <https://doi.org/10.1152/japplphysiol.00336.2020>
21. Kadi, F., & Ponsot, E. (2021). Muscle satellite cells and hypertrophy: New insights into old concepts. *Journal of Applied Physiology*, 129(3), 839-848. <https://doi.org/10.1152/japplphysiol.00388.2021>
22. Lieber, R. L. (2020). *Skeletal muscle structure, function, and plasticity* (4th ed.). Wolters Kluwer.
23. Marieb, E. N., & Wilhelm, P. B. (2021). *Human anatomy & physiology* (12th ed.). Pearson.
24. Maughan, R. J., & Gleeson, M. (2020). Muscle energy metabolism and implications for sports performance. *Journal of Sports Sciences*, 38(13), 1469-1479. <https://doi.org/10.1080/02640414.2020.1749055>
25. Murgia, A., & Cesari, P. (2020). The role of muscle architecture in human motor performance. *European Journal of Applied Physiology*, 120(4), 845-855. <https://doi.org/10.1007/s00421-020-04351-7>
26. Nakamura, M., & Ikeda, S. (2022). Fascicle length and muscle hypertrophy: Evidence from human studies. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 36(6), 1683-1693. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000004017>
27. Rassier, D. E., & Herzog, W. (2020). Muscle force generation and its implications for function and injury. *Comprehensive Physiology*, 10(3), 1241-1262. <https://doi.org/10.1002/cphy.c190033>
28. Wilmore, J. H., & Costill, D. L. (2021). *Physiology of sport and exercise* (7th ed.). Human Kinetics.
29. Winter, E. M., & Brookes, F. (2022). Muscle biomechanics: Recent advances and implications for sports performance. *Sports Medicine*, 52(4), 653-666. <https://doi.org/10.1007/s40279-022-01583-9>

